UNIVERSIDAD CENTRAL DE NICARAGUA

"Agnitio Ad Verum Ducit"

Monografía para optar el título de Licenciatura en Farmacia

Prácticas ancestrales como recurso terapéutico en el manejo de enfermedades comunes con plantas medicinales, Barrio Guadalupe, Santa Teresa, Carazo, Febrero2026.

Autores: Br. Velásquez Rodríguez Esperanza Javiera

Br. Cruz Salazar Marjina Alexandra

Asesores: MSc. Mongalo Cárdenas Harold Mauricio

MSc. Hernández Flores Débora Rebeca.

Institución: UCN

Fecha de Presentación: 1 de marzo de 2026

JINOTEPE, CARAZO – NICARAGUA

Marzo 2026

UNIVERSIDAD CENTRAL DE NICARAGUA

"Agnitio Ad Verum Ducit"

CARTA AVAL ASESOR /CIENTÍFICO

Dra. Luisa de los Ángeles Mendieta
Decana de la Facultad de Ciencias Médicas
UCN – Campus Jinotepe
Su Despacho

Por medio de la presente hago constar que he verificado el informe de investigación elaborado por las egresadas:

Br. Cruz Salazar, Marjina Alexandra

Br. Velásquez Rodríguez, Esperanza Javiera

para optar al título de licenciatura en Farmacia, cuyo título es:

Prácticas ancestrales como recurso terapéutico en el manejo de enfermedades comunes en el barrio Guadalupe, Santa Teresa, Carazo, febrero 2026.

El cual considero que cumple con los requisitos metodológicos exigidos por el **CAPÍTULO**VII de las Formas de Culminación de Estudios, del reglamento académico; para ser evaluada por el Comité Evaluador.

En la ciudad de Jinotepe a los 16 días del mes de febrero del año 2026.

MSc. Débora Rebeca Hernández Flores
Asesora científica

CC: Archivo.

UNIVERSIDAD CENTRAL DE NICARAGUA

"Agnitio Ad Verum Ducit"

CARTA AVAL TUTOR /METODOLOGO(A)

Dra. Luisa Mendieta
Decana de la Facultad de Ciencias Medica
UCN — Campus Jinotepe

Su Despacho

Por medio de la presente hago constar que he verificado el informe final del trabajo monográfico elaborado por el/los egresados(s) **Br. Velásquez Rodríguez Esperanza Javiera; Br. Cruz Salazar Marjina Alexandra;** para optar al título de Licenciatura en farmacia, cuyo título de la monografía es: **"PRÁCTICAS ANCESTRALES COMO RECURSO TERAPÉUTICO EN EL MANEJO DE ENFERMEDADES COMUNES CON PLANTAS MEDICINALES, BARRIO GUADALUPE, SANTA TERESA, CARAZO, FEBRERO 2026".**

El cual considero que cumple con los requisitos metodológicos exigidos por el **CAPÍTULO VII DE LA FORMAS DE CULMINACION DE ESTUDIO** del reglamento académico; para ser evaluada por el Comité Evaluador.

En La Ciudad de managua a los 16 días del mes de febrero del año 2026.

Msc. Harold Mongalo Cárdenas
Tutor(a) Metodológica

CC: Archivo.

Dedicatoria

Primeramente, a Dios por darme la fortaleza, la sabiduría y la perseverancia para culminar esta etapa tan importante de mi vida.

A mi mamá **Luisa Elizabeth Rodriguez Vega**, que ha sido mi pilar, mi motivación de día a día. Gracias por cada sacrificio, cada consejo y cada palabra de ánimo en los momentos difíciles. Te amo inmensamente

A mi abuela, **Rafaela del Socorro Vega Mejía** por su cariño, sus consejos llenos de sabiduría y sus oraciones constantes. Gracias por ser un pilar fundamental en mi vida y por enseñarme con tu ejemplo el valor del esfuerzo y la humildad.

A mi papá **Carlos Javier Velásquez Zúñiga**, Gracias por tu amor inmenso, por estar presente en mi vida, por cada apoyo y cada consejo, te amo.

Br. Velázquez Rodríguez Esperanza Javiera

A mi madre, **María Gertrudis Salazar Cruz**, quien ha sido mi mayor ejemplo de fortaleza, fe y entrega. Sus oraciones constantes, sus palabras llenas de sabiduría y su amor incondicional han iluminado mi vida y guiado cada uno de mis pasos. Gracias por enseñarme, con su ejemplo, el valor del esfuerzo y la perseverancia.

A mi abuela, **Cruz Celina Yesca Cruz**, quien ha dejado una huella profunda en mi vida con su fortaleza y valentía. Sus palabras de aliento, su amor sincero y sus oraciones permanentes me hicieron sentir siempre acompañada y sostenida. Gracias por ser para mí el mayor reflejo de amor, humildad y generosidad, y por enseñarme con su vida el verdadero significado de esos valores.

Br. Cruz Salazar Marjina Alexandra

Agradecimientos

Agradecemos a Dios, por ser nuestro guía y por darnos la oportunidad de culminar una de las metas más importantes de nuestra formación profesional.

A nuestras familias, por su amor incondicional, paciencia y apoyo constante. Gracias por creer en nosotras, por acompañarnos en cada etapa y por ser nuestro pilar fundamental que nos impulsó a no rendirnos ante las dificultades. Este logro también les pertenece.

Expresamos nuestro más sincero agradecimiento a la asesora científica, la Máster Débora Rebecca Hernández, por su orientación, dedicación y valiosos aportes académicos, los cuales fueron esenciales para el desarrollo y culminación de esta investigación.

De igual manera, agradecemos al metodólogo, Máster Harold Mauricio Mongalo Cárdenas, por su acompañamiento, disposición y asesoramiento metodológico, que fortalecieron la estructura y rigurosidad del presente trabajo.

Agradecemos de manera especial al SILAIS Carazo, por abrirnos sus puertas y brindarnos la oportunidad de desarrollar parte de nuestra investigación, facilitándonos el acceso a información valiosa y permitiéndonos entrevistar al especialista, cuya colaboración enriqueció significativamente este estudio. Expresamos nuestro sincero agradecimiento a la Licenciada Reyna Medrano Chávez, Psicóloga-Terapéutica, por su disposición, profesionalismo y valiosos aportes, los cuales contribuyeron de manera fundamental al fortalecimiento de nuestro trabajo investigativo.

Asimismo, agradecemos profundamente a la población que participó en esta investigación, por su confianza, apertura y disposición para compartir sus experiencias y conocimientos. Su colaboración fue esencial para el desarrollo y culminación de este estudio.

Resumen

El uso de plantas medicinales sigue siendo una práctica cultural relevante en el Barrio Guadalupe, Santa Teresa, Carazo esta investigación analizó el progresivo desconocimiento de los saberes ancestrales en las nuevas generaciones, con el objetivo de conocer las prácticas ancestrales y el uso de plantas medicinales en el manejo de enfermedades comunes. Se desarrolló bajo un enfoque cualitativo con diseño etnográfico, trabajando con 11 informantes clave: 10 pobladores con conocimientos herbolarios y una especialista. Se aplicaron entrevistas semiestructuradas y observación directa.

Se identificó que el zacate de limón, eucalipto, ruda y manzanilla son las plantas más utilizadas, siendo el cocimiento el método de preparación predominante para tratar afecciones respiratorias, digestivas y artritis, además, se evidenció una fuerte confianza en sobadores y curanderos. Se concluye que estas prácticas constituyen un pilar de la medicina popular y que la transmisión oral continúa siendo esencial para preservar estos saberes, aunque es necesario fortalecer su registro para evitar su pérdida.

Palabras clave: curanderos; fitoterapia; medicina tradicional; plantas medicinales; remedios caseros

Índice

.....3

Dedicatoria.....5

Agradecimientos 7

Resumen.....9

Introducción 17

Antecedentes y contexto de problema y contexto de la investigación.....19

Identificación del problema de investigación 19

Antecedentes 19

Contexto del problema..... 27

Contexto de la investigación..... 30

Objetivos..... 33

Objetivo General..... 33

Objetivos Específicos..... 33

Pregunta central de investigación 33

Justificación 34

Limitaciones..... 35

Supuestos Básicos..... 36

Supuesto ontológico..... 36

Supuesto epistemológico. 36

Supuesto axiológico..... 37

Categoría, temas y patrones emergentes..... 37

Capítulo II. Perspectiva teórica.....42

Estado del arte..... 42

Perspectiva Teórica Asumida. 44

Enfoque de la medicina tradicional y ancestral 45

Valor cultural de las plantas medicinales..... 45

Procedimientos tradicionales de preparación..... 45

Contexto histórico de la medicina tradicional en Santa Teresa. 46

Plantas Medicinales 47

Enfermedades Comunes..... 48

Prácticas ancestrales..... 49

Disposiciones legales en Nicaragua sobre medicina natural. 52

Ley No.774 La medicina natural, terapias y complementarias y productos naturales en Nicaragua 53

Metodología 55

Enfoque cualitativo asumido y su justificación 55

Nivel de investigación..... 55

Alcance 55

Enfoque 56

Diseño 56

Muestra teórica y sujetos del estudio 57

Muestra Teórica 57

Criterios de la selección. 57

Propósito de la selección..... 58

Tamaño de la muestra. 58

Técnicas e instrumentos para el procesamiento de datos y análisis de información 59

Criterios de calidad aplicados: credibilidad, confiabilidad y triangulación..... 60

Credibilidad..... 60

Confiabilidad..... 60

Triangulación. 60

Métodos y técnicas para el procesamiento de datos y análisis de información 61

Discusiones de resultados o hallazgos. 63

Resultados 63

Figura 1: Categorías y subcategorías de las practicas ancestrales como recurso terapéutico en el manejo de enfermedades comunes con plantas medicinales en el Barrio Guadalupe Santa Teresa, Carazo, febrero 2026..... 67

Figura 2: Cartilla de preparación tradicionales de remedios naturales en Santa Teresa, Carazo. 68

Discusiones. 69

Conclusiones 72

Recomendaciones. 73

Referencias.....74

Anexos o apéndices.....80

Anexo 1. Consentimiento informado. 80

Anexo 2.Guía semiestructurada para grupo focal dirigida a pobladores del barrio Guadalupe, Santa Teresa, Carazo 82

Anexo 3. Guía de preguntas dirigida para el médico 83

Figura 1. Representación gráfica de los términos más recurrentes identificados en las entrevistas realizadas a la población del barrio Guadalupe. 85

..... 86

..... 87

..... 88

Matriz de triangulación de la especialista 96

Apéndice No 1. Cartilla de preparaciones tradicionales de remedios naturales en Santa Teresa, Carazo 97

Índice de Tablas

Tabla 1: Categorías, Temas y Patrones Emergentes 37

Tabla 2: *Conocimiento sobre Plantas Medicinales* 63

Tabla 3: Saberes Tradicionales de los Pobladores 64

Tabla 4: Confianza en el Tratamiento 65

Tabla 5: Procesos comunitarios de preparación de plantas medicinales 66

Tabla 6: Matriz de triangulación de la población 91

Tabla 7: Tabla de triangulación de la especialista 96

Índice de Figuras

Figura 1: Categorías y subcategorías de las practicas ancestrales como recurso terapéutico en el manejo de enfermedades comunes con plantas medicinales en el Barrio Guadalupe Santa Teresa, Carazo, febrero 2026 67

Figura 2: Cartilla de preparación tradicionales de remedios naturales en Santa Teresa, Carazo. 68

Figura 3: Firma del consentimiento con la población en casa de la señora Cruz Yesca, en Santa Teresa, febrero 2026 86

Figura 4; Entrega de consentimientos a las señoras, Margarita, Mari Luz, María y la propietaria de la habitación, Santa Teresa Carazo, febrero 2026 87

Figura 5: Procedimientos de Remedio casero, infusion de tepozán y cilantro con señora Cruz Yesca, 14-02-2026 88

Figura 6: Acompañamiento de remedio casero infusión de zacate de limón, eucalipto y jengibre, 14-02-26, Santa teresa..... 89

Figura 7: Entrevista con la especialista en el centro de salud Santa Teresa, Carazo, 13-02-2026 90

Introducción

En Nicaragua, el uso de plantas medicinales forma parte de la medicina tradicional y ha sido transmitido de generación en generación como una alternativa para el manejo de enfermedades comunes. En comunidades como el barrio Guadalupe, en Santa Teresa, Carazo, estas prácticas continúan vigentes y representan no solo un recurso terapéutico accesible, sino también una manifestación del conocimiento ancestral y cultural de la población.

La presente investigación aborda el estudio de las prácticas ancestrales relacionadas con el uso de plantas medicinales como recurso terapéutico en el manejo de enfermedades comunes en el barrio Guadalupe, Santa Teresa, Carazo, durante febrero de 2026. Desde un enfoque cualitativo, el estudio busca comprender las experiencias y percepciones de diez pobladores y un médico respecto a la forma de uso, transmisión del conocimiento y valoración de su efectividad frente a los tratamientos convencionales.

El estudio de las prácticas ancestrales como recurso terapéutico en el barrio Guadalupe, en Santa Teresa, resulta relevante porque contribuye a la preservación y valoración de los conocimientos tradicionales como parte del patrimonio cultural comunitario. Estas prácticas constituyen un recurso frecuentemente utilizado en el manejo de enfermedades comunes, especialmente por su accesibilidad y bajo costo, lo que las convierte en una alternativa significativa dentro del contexto local.

Asimismo, su análisis permite reconocer su impacto en la dinámica social y sanitaria, fortaleciendo el respeto y la identidad cultural asociada al uso de plantas medicinales.

Desde el ámbito académico, esta investigación aporta información cualitativa documentada sobre prácticas ancestrales locales, generando evidencia que puede servir como base para futuras investigaciones y favoreciendo la articulación entre la medicina tradicional y la farmacología. En el ámbito social, contribuye a la valoración del conocimiento comunitario y promueve una reflexión sobre el uso seguro y responsable de los recursos terapéuticos tradicionales, pudiendo apoyar estrategias educativas en salud contextualizadas a la realidad de la comunidad.

A nivel internacional y regional, el uso de tratamientos herbales ha cobrado relevancia como alternativa para el manejo de enfermedades comunes, destacándose por su aceptación cultural y bajo costo, como lo evidencia el estudio realizado en 2023 por Chaughule y Barve en la Ramnarain Ruia College. En Nicaragua, estas prácticas también forman parte del cuidado cotidiano de la salud; sin embargo, en el barrio Guadalupe del municipio de Santa Teresa.

No existen estudios cualitativos que exploren de manera sistemática las percepciones, creencias y experiencias de los habitantes respecto al uso de prácticas ancestrales en el manejo de enfermedades comunes. Esta ausencia de información local evidencia la necesidad de investigar y comprender esta realidad desde una perspectiva contextualizada.

A pesar de la persistencia del uso de plantas medicinales en la comunidad, no se cuenta con estudios cualitativos específicos en el barrio Guadalupe que documenten de manera sistemática las prácticas ancestrales, su forma de transmisión y la percepción de su efectividad frente a la medicina convencional. Esta ausencia de información local representa un vacío en el conocimiento académico que limita la comprensión integral de estas prácticas desde una perspectiva científica y social

Antecedentes y contexto de problema y contexto de la investigación

Identificación del problema de investigación

Antecedentes

Antecedentes Internacionales. En el ámbito internacional el artículo titulado, el artículo titulado Producto de medicina tradicional utilizado para problemas respiratorios realizado en Sonora, México tuvo como objetivo identificar los remedios de medicina tradicional empleados en la prevención y tratamiento de enfermedades respiratorias. Se trató de un estudio transversal y descriptivo, se diseñó y aplicó una encuesta en línea cuyos los resultados evidenciaron qué el 75% de los participantes fueron mujeres con una edad promedio de 46 años.

Así mismo los resultados indicaron que se utilizaron hierbas, especias, aceites esenciales, productos de abeja (miel, propóleo), aceites comestibles, bulbos y frutos para tratar principalmente resfriado común (53%) y COVID-19 (32%). Los productos de la abeja encabezaron el uso (65%), seguidos por los tés de manzanilla (57%), de limón (53%) y de canela (53%). El 88% de los participantes que emplearon medicina tradicional percibió mejoría de síntomas. (Saucedo Tamayo y otros, 2024)

La evidencia presentada por Saucedo Tamayo et al. (2024) valida la vigencia del uso de recursos Fitoterapéuticos en contextos urbanos, proporcionando una base empírica que justifica la indagación de los saberes locales en el Barrio Guadalupe bajo una lógica de continuidad cultural y efectividad percibida. vinculados al uso de plantas medicinales. Esta evidencia respalda la importancia de analizar cómo, en el barrio Guadalupe, las personas recurren a recursos naturales para el manejo de enfermedades comunes.

Seguidamente, el trabajo titulado Productos naturales de origen vegetal contra el COVID-19 desarrollado en Ecuador tuvo como objetivo analizar el uso de productos naturales en la prevención y tratamiento del COVID-19, mediante una revisión de literatura científica se realizó a través de: *Science Direct, Google Scholar, Web of Science, Pubmed y Scopus*. Las palabras claves empleadas para la búsqueda incluyeron: COVID-19, SARS CoV-2, antiviral, antiinflamatoria, inmunomoduladora, plantas medicinales, productos naturales y los nombres científicos de las especies vegetales de interés.

Los resultados indicaron que diversas especies vegetales y sus compuestos representan una alternativa prometedora para el abordaje de esta enfermedad. (Marquez Hernandez & Fernandez Campos , 2022)

El trabajo relacionado con el uso de productos naturales frente al COVID-19 es relevante porque demuestra que las plantas medicinales continúan siendo consideradas alternativas terapéuticas ante enfermedades virales. Esto guarda relación con esta investigación al indicar que el uso de especies vegetales tiene un papel significativo en el tratamiento de enfermedades, lo cual resulta fundamental para comprender cómo estas prácticas se mantienen en el barrio Guadalupe.

Por otra parte, el artículo titulado Las plantas como sustitutos naturales para el tratamiento de afecciones comunes en los seres humanos hecho en Cuba tuvo como objetivo brindar a las comunidades urbanas una alternativa de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales. Como metodología empleada, se hizo una recopilación de información básica, a través de la documentación en los herbarios del país, intercambiando información con los agricultores. También se buscó información en libros, revistas y trabajos relacionados.

Basado en documentación Nacional para ello también fueron entrevistados algunos médicos, relacionados con la atención primaria de salud, así como al personal calificado de farmacias y dispensarios, donde usualmente se producen algunos de estos medicamentos naturales, se identificó remedios naturales efectivos para afecciones respiratorias, cardiovasculares y trastornos como la depresión. (Rodriguez del rey piña y otros, 2023)

La revisión sobre plantas medicinales como alternativas terapéuticas guarda conexión con esta investigación porque demuestra que las comunidades recurren a sus conocimientos tradicionales para tratar distintas enfermedades. Esto coincide con el interés de reconocer cómo, en el barrio Guadalupe, persisten prácticas similares basadas en la disponibilidad, accesibilidad y confianza en los remedios naturales.

Finalmente, el artículo Medicina natural y tradicional en estomatología llevado a cabo en Cuba analizó la relación entre esta medicina y los tratamientos estomatológicos. Como metodología empleada, se realizó una revisión bibliográfica en bases como Scielo, PubMed y Scopus; se identificó que los fitofármacos, apiterápicos y la acupuntura son las terapias más utilizadas y efectivas en esta área. (Fernández Padrón, 2021)

Este antecedente guarda vinculación con este estudio porque demuestra que las terapias naturales, como los fitofármacos y la apiterapia, son efectivas en el manejo de afecciones. Esta evidencia científica apoya la importancia de analizar cómo, en el barrio Guadalupe, las personas recurren a plantas medicinales como parte de sus prácticas habituales para atender enfermedades frecuentes.

Antecedentes Regionales. Desde la perspectiva regional, el artículo titulado interacciones entre los tratamientos para depresión, ansiedad y psicosis de la Caja Costarricense de Seguro Social y las plantas medicinales preferidas por la población costarricense, Este estudio busca identificar las posibles interacciones entre las plantas medicinales más populares en Costa Rica y los fármacos utilizados para tratar depresión, ansiedad y psicosis, así como los factores que influyen en su uso combinado.

Se seleccionaron plantas con alta prevalencia de uso y se revisaron estudios sobre sus interacciones con medicamentos específicos. Adicionalmente, se realizó una revisión bibliográfica sobre los factores psicosociales y económicos que pueden influir en el consumo de estas plantas.

El 75% de las plantas analizadas interactúan con la enzima CYP3A4, afectando medicamentos como la clorpromazina, diazepam y haloperidol. También se identificaron interacciones con la glicoproteína P, alterando la absorción de fármacos como la amitriptilina, clobazam y clomipramina. En Latinoamérica, factores como la baja escolaridad y los costos económicos influyen significativamente en el uso de plantas medicinales. Existe un alto riesgo de interacciones medicamentosas entre las plantas medicinales y los fármacos para trastornos mentales en Costa Rica. (Hernandez y otros, 2024)

Este antecedente resulta pertinente para este estudio porque evidencia que el uso de plantas medicinales puede implicar interacciones relevantes con medicamentos de uso frecuente, lo que refleja la complejidad de combinar saberes tradicionales con tratamientos modernos. Estos hallazgos coinciden con el interés de comprender cómo las comunidades integran las prácticas ancestrales dentro de su cuidado cotidiano de la salud. De esta manera, aporta elementos que

permiten analizar, en el barrio Guadalupe, cómo las personas emplean plantas medicinales como recurso terapéutico para el manejo de enfermedades comunes y cuáles factores pueden influir en su elección y uso responsable.

En el proyecto de grado titulado Plantas medicinales para tratamiento complementario de la diabetes mellitus tipo 2 en América Central y América del Sur, el objetivo fue analizar la información científica disponible acerca de las especies vegetales empleadas para el manejo de la DM2 en dichas regiones. Esta investigación consistió en una revisión bibliográfica rigurosa, basada en la búsqueda y análisis crítico de artículos científicos y estudios publicados en bases de datos académicas como Scopus, PubMed, Springer Journal, SciELO, ScienceDirect, Oxford University Press y Google Académico.

Los autores recopilaron evidencia sobre diversas plantas medicinales con propiedades terapéuticas reconocidas, describiendo los metabolitos secundarios asociados a su acción hipoglucemiante y los posibles mecanismos mediante los cuales contribuyen a regular los niveles de glucosa en sangre.

El trabajo resalta la importancia de la fitoterapia como terapia complementaria en el tratamiento de la DM2, enfatizando la necesidad de evaluar su seguridad, eficacia y uso responsable en conjunto con profesionales de la salud. Este proyecto se convierte en una fuente de consulta valiosa para investigadores, pacientes y personal sanitario interesados en alternativas naturales basadas en evidencia científica para el control de la diabetes. (Gutierrez Cruz & Alba Rey , 2023)

El antecedente se relaciona directamente con el tema porque evidencia cómo, en distintos contextos de América Latina, las plantas medicinales continúan siendo un recurso terapéutico fundamental respaldado tanto por el conocimiento tradicional como por investigaciones científicas actuales.

Por lo tanto, el artículo titulado Prevalencia y factores asociados a dermatosis en la población adulta de Honduras, 2017-2018 tuvo como objetivo determinar prevalencia y factores asociados a las dermatosis en adultos ≥ 18 años en áreas de influencia de los Médicos en Servicio Social (MSS) de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), noviembre 2017-noviembre 2018, fue un estudio descriptivo transversal con análisis de asociación, realizado en 18 departamentos de Honduras.

se incluyó la población adulta ≥ 18 años, en las áreas geográficas de influencia (AGI) de 254 Médicos en Servicio Social. El muestreo fue aleatorio polietápico, asignándole a cada MSS 50 ± 2 adultos mayores de 18 años; muestra total de 12,775 adultos. Se aplicó encuesta, realizando análisis univariado y bivariado, razón de prevalencia (RP) e IC 95%, con valores de $p<0.05$. Resultados: Se encontró una prevalencia de dermatosis de 43.4%. Entre los factores asociados, sexo femenino (RP=1.03, IC=95% 1.01-1.06, P=0.00026), comorbilidades (RP=1.53, IC=1.46-1.61, P=0.00000), horario de exposición solar 9am a 4pm (RP=1.07, IC=1.04-1.11, P=0.00000). ((Aguilar Gutiérrez y otros, 2024)

Este antecedente resulta pertinente para este estudio porque evidencia cómo las condiciones de salud más frecuentes en la región, como las dermatosis, están influenciadas por factores sociales, ambientales y de comportamiento, lo que refleja la importancia de comprender el contexto comunitario en el que surgen y se manejan estas afecciones. Esta información

coincide con el interés de analizar cómo, en el barrio Guadalupe, las personas recurren a prácticas ancestrales y al uso de plantas medicinales para tratar enfermedades comunes, incluidas aquellas que afectan la piel. De esta manera, el antecedente respalda la necesidad de explorar los saberes locales y las estrategias terapéuticas tradicionales empleadas por la población en su vida cotidiana.

Antecedentes Nacionales. Entre los estudios previos realizados a nivel nacional, La investigación titulada Uso de plantas medicinales en la población de 35 a 45 años de la Comunidad Miraflor de Estelí evaluó el conocimiento y uso de plantas medicinales en personas de 35 a 45 años del barrio de Estelí, Nicaragua, mediante un enfoque cuantitativo, con diseño no experimental y descriptivo. Se aplicó un muestreo aleatorio simple a 162 habitantes de una población total de 275.

Los resultados mostraron que el 76% de los encuestados utiliza plantas medicinales, frente al 24% que prefiere medicamentos convencionales. Además, el 40% consume medicamentos sin prescripción médica. El uso de plantas fue mayor en zonas rurales (80%) y entre mujeres (75%). Un 60% de la población considera que las plantas medicinales son tan efectivas como los fármacos convencionales. (Salgado Arauz Georvany , 2024)

Los hallazgos del estudio realizado en la Comunidad Miraflor de Estelí evidencian que una parte significativa de la población continúa recurriendo a las plantas medicinales como alternativa terapéutica, especialmente en zonas rurales y entre mujeres. Este comportamiento refleja la persistencia de saberes tradicionales y la confianza en los recursos naturales para el manejo de diversas afecciones. Estos resultados respaldan la importancia de investigar cómo

estos conocimientos se manifiestan en otras comunidades del país, como el Barrio Guadalupe, donde también pueden influir en el tratamiento de enfermedades comunes.

Asimismo, el artículo titulado Utilización de plantas medicinales y preparaciones herbolarias que emplean los pobladores de la comunidad Las Pilas, Jinotega es una práctica que se ha llevado a cabo desde tiempos ancestrales, el propósito de este trabajo investigativo fue conocer las plantas medicinales y preparaciones herbolarias que utilizan los pobladores de la comunidad Las Pilas, Jinotega. El estudio se caracterizó por ser descriptivo, retrospectivo y de corte transversal; utilizando como instrumento de recolección de datos una encuesta con preguntas abiertas y cerradas, siendo nuestra muestra el 100% de las casas habitadas.

El método más empleado es el cocimiento, ocupando en mayor proporción las hojas, las flores y las raíces para sus preparaciones, las plantas medicinales de mayor uso en la comunidad son el zacate de limón, eucalipto, hoja de limón, ruda y manzanilla, empleadas para tratar los problemas de salud más frecuentes como las enfermedades respiratorias, digestivas y la artritis. (López Pérez. & Juárez Maradiaga , 2021)

De igual manera, la investigación desarrollada en la comunidad Las Pilas, Jinotega, demuestra que la medicina tradicional forma parte esencial de las prácticas cotidianas de salud, utilizando principalmente hojas, flores y raíces en preparaciones como cocimientos para tratar enfermedades frecuentes. Este estudio evidencia que el uso de plantas medicinales responde a un conocimiento transmitido de generación en generación. Por ello, se vuelve relevante explorar cómo estas prácticas están presentes en el Barrio Guadalupe, Santa Teresa, Carazo y qué plantas se emplean específicamente para abordar enfermedades comunes.

Según el artículo titulado Medicina popular y sus agentes tradicionales tuvo como objetivo general explicar la importancia de la medicina popular tradicional en los contextos urbanos. Protagonistas del rescate de saberes ancestrales son los sobadores, parteros y curanderos, agentes tradicionales de salud, quienes aplican sus conocimientos en las dolencias de los habitantes de los barrios Santa Ana y San Cristóbal de Managua. La investigación etnográfica ha indagado a profundidad algunas categorías fundamentales: cosmovisión, agentes tradicionales, saberes y conocimientos, enfermedad y salud, medicina tradicional.

Los resultados fueron preliminares del estudio aplicado en los dos barrios demuestran la importancia de la medicina tradicional, así como el de sus agentes tradicionales, cuyos aportes son fundamentales y perfectamente combinables con los de la terapéutica tradicional. (Gazo Robles, 2017)

Asimismo, la investigación sobre medicina popular en los barrios Santa Ana y San Cristóbal de Managua resalta el papel fundamental de los agentes tradicionales en la preservación y aplicación de saberes ancestrales en contextos urbanos. La vigencia y relevancia de estos actores muestran que la medicina tradicional sigue siendo un recurso importante para la población. Este antecedente aporta un marco cultural que permite comprender la importancia de estudiar las prácticas locales del Barrio Guadalupe y su relación con el uso de plantas medicinales en el manejo de enfermedades comunes.

Contexto del problema

A nivel mundial, investigaciones recientes han evidenciado el creciente interés en el uso de tratamientos herbales para enfrentar diversas enfermedades comunes. En 2023, un estudio

realizado por Chaughule y Barve en la institución Ramnarain Ruia, ubicada en Matunga, Mumbai (India), documentó la efectividad de medicamentos de origen vegetal en pacientes con diagnósticos confirmados de amebiasis, infecciones por *E. coli*, afecciones gastrointestinales, cutáneas y del tracto urinario.

Los hallazgos resaltaron la alta demanda de estos tratamientos debido a su bajo costo, aceptación cultural y mínima incidencia de efectos adversos, posicionándolos como una alternativa viable dentro de la atención primaria de salud.

En América Latina, la medicina tradicional continúa siendo una práctica común, especialmente en comunidades rurales o con acceso limitado a servicios médicos formales. Su persistencia responde a múltiples factores: la transmisión intergeneracional de saberes ancestrales, el elevado costo de los tratamientos convencionales, la desconfianza hacia el sistema de salud oficial y la fuerte influencia de creencias culturales.

Sin embargo, esta situación también genera preocupación entre profesionales de la salud, quienes advierten sobre los riesgos de la automedicación, las posibles interacciones con fármacos convencionales y el retraso en la atención médica oportuna.

En 2022, investigaciones regionales subrayaron la necesidad urgente de establecer políticas públicas que regulen e integren estas prácticas en los sistemas de salud, reconociendo al mismo tiempo la riqueza cultural que representan. Cabe señalar que el concepto de medicina tradicional en América Latina no es uniforme, sino que refleja una fusión compleja de influencias indígenas, europeas y africanas, lo que plantea un reto adicional para su regulación y validación científica.

En Nicaragua, el uso de plantas medicinales con fines terapéuticos también ha sido objeto de estudio. En 2024, una investigación reveló que pacientes que consumieron infusiones elaboradas con hojas de mango reportaron mejoras en su calidad de vida, al reducir sus dolencias sin representar un gasto económico. Este tipo de evidencia pone de manifiesto el valor práctico y accesible de los remedios naturales en contextos donde los recursos económicos son limitados.

En el municipio de Santa Teresa, específicamente en el barrio Guadalupe, Carazo, muchas personas recurren a estos remedios naturales sin contar con orientación profesional adecuada, basándose en recomendaciones familiares o experiencias personales. Esta práctica resalta cómo las personas continúan valorando las plantas medicinales como un recurso terapéutico fundamental dentro de sus prácticas ancestrales, utilizándolas para el manejo cotidiano de enfermedades comunes. frente a los tratamientos médicos convencionales, especialmente desde la perspectiva de quienes los utilizan.

Además, aún no existen estudios cualitativos que exploren de manera profunda las percepciones, creencias y experiencias de los habitantes de esta comunidad respecto al uso de plantas medicinales en el manejo de enfermedades comunes.

Ante esta realidad, surge la necesidad de realizar una investigación que permita comprender cómo los habitantes del barrio Guadalupe utilizan y valoran las plantas medicinales en el manejo de enfermedades comunes, a partir de sus saberes y prácticas locales. Este estudio, con un enfoque cualitativo, busca ofrecer una visión integral que no solo considere los aspectos terapéuticos, sino también los sociales, culturales y tradicionales que influyen en la selección, preparación y eficacia percibida de estos remedios naturales.

De esta manera, se pretende aportar al debate académico y profesional sobre la incorporación de conocimientos locales en la atención primaria de salud, reconociendo sus aportes, limitaciones y los desafíos que implica su regulación y validación científica.

Contexto de la investigación

El contexto de estudio se sitúa en el barrio Guadalupe, perteneciente al municipio de Santa Teresa, Carazo. Este lugar fue elegido debido a que mantiene una fuerte relación con las prácticas tradicionales de salud, especialmente el uso de plantas medicinales y la consulta con curanderos locales. Estas prácticas forman parte de la cultura comunitaria y siguen siendo empleadas por la población para tratar distintas enfermedades.

El barrio Guadalupe mantiene tradiciones relacionadas con formas comunitarias de atención en salud y con saberes transmitidos de generación en generación, conservan prácticas basadas en el uso de plantas medicinales, en el reconocimiento de figuras tradicionales de salud y en la transmisión oral de conocimientos. La población acude con frecuencia a curanderos o naturistas que elaboran y recomiendan remedios preparados con plantas

Algunos de los remedios utilizados por los habitantes son: Flor de saúco para aliviar la tos, hojas de saúco empleadas como asiento para hemorroides, tepozán para tratar diarreas y vómitos, tilo, salvia y hojas de naranja agria para malestares del corazón y para calmar los nervios, ungüentos, tés, ventosas, baños caseros y masajes.

Las prácticas de medicina natural están avaladas por la ley 774, en la que se establece como objetivo institucionalizar, promover, resguardar y regular en todo el país el ejercicio de la medicina natural, las terapias complementarias y el uso de productos naturales derivados,

integrándolos al sistema nacional de salud. En este sentido, las prácticas tradicionales presentes en el barrio Guadalupe, encuentran respaldo normativo la ley reconoce la validez de la medicina natural y garantiza el derecho de la población a optar libremente por estos métodos de atención.

De este modo, lo que en la comunidad se vive como tradición y saber ancestral no solo constituye una práctica cultural, sino que está amparado legalmente como parte del derecho a la salud, legitimando la continuidad de esos saberes y su integración como alternativa terapéutica formal.

Santa Teresa es un municipio del departamento de Carazo, ubicado en la zona oriente–sur del país, a 54 kilómetros de Managua y conectado con ella por la Carretera Panamericana. El municipio destaca por su entorno rural y por conservar prácticas culturales tradicionales que aún forman parte del modo de vida de sus habitantes.

El barrio Guadalupe se ubica a dos cuadras al este y tres cuadras al sur de la Alcaldía Municipal de Santa Teresa. Limita al norte con barrio El calvario, al sur con barrio José Martínez, al este con la familia Fonseca y al oeste con barrio San José. El barrio está conformado por aproximadamente 380 familias, donde predomina la presencia de mujeres adultas en un 55% en una extensión de 27 manzanas, donde se conservan prácticas artesanales, como la elaboración de las tradicionales melcochas.

Además, la comunidad mantiene una fuerte relación con la medicina tradicional, haciendo uso de plantas con fines curativos. En cuanto a su organización, el secretario político del barrio es Huvenal Campos junto a Alma Susana Chavez, quienes coordinan asambleas comunitarias mensualmente.

El barrio Guadalupe mantiene tradiciones relacionadas con formas comunitarias de atención en salud y con saberes transmitidos de generación en generación, conservan prácticas basadas en el uso de plantas medicinales, en el reconocimiento de figuras tradicionales de salud y en la transmisión oral de conocimientos. La población acude con frecuencia a curanderos o naturistas que elaboran y recomiendan remedios preparados por ellos mismos.

Entre los naturistas más conocidos se encuentran Don Ángel Cortez y Doña Tomasita, quienes poseen cultivos propios de plantas medicinales en sus hogares. Su trabajo es estimado por la comunidad debido a que brindan tratamientos caseros para distintas dolencias.

Objetivos

Objetivo General

Conocer las prácticas ancestrales locales, sobre la utilización de plantas medicinales como recurso terapéutico en el manejo de enfermedades comunes en el barrio Guadalupe, Santa Teresa, Carazo.

Objetivos Específicos

Describir las prácticas ancestrales relacionadas con el uso de plantas medicinales en las enfermedades comunes.

Interpretar el valor cultural que los pobladores atribuyen a las plantas medicinales como recurso de salud en su vida cotidiana.

Diseñar una cartilla con los procedimientos de preparación asociados al uso de estas plantas medicinales por parte de la comunidad o portadores del saber local.

Pregunta central de investigación

¿Cuáles son las prácticas ancestrales locales sobre la utilización de plantas medicinales como recurso terapéutico, en el manejo de enfermedades comunes en el Barrio Guadalupe, Santa Teresa, Carazo?

Justificación

Esta investigación se justifica teóricamente debido a la limitada documentación científica sobre las prácticas ancestrales con plantas medicinales en comunidades rurales nicaragüenses. Aunque estos saberes son parte del patrimonio cultural, aún se carece de fundamentos teóricos que expliquen su efectividad y su permanencia en la salud comunitaria. Este estudio contribuirá a ampliar el conocimiento sobre cómo estas prácticas funcionan en el manejo de enfermedades comunes en el Barrio Guadalupe, fortaleciendo la comprensión académica y cultural del fenómeno.

La investigación en el ámbito practico se justifica porque permitirá identificar cómo la comunidad utiliza estos recursos naturales para atender problemas de salud frecuentes. Se alinea con el área de **e**ducación y **s**alud **i**ntegral y la línea en Salud Pública de la Agenda Nacional de Investigación **e** Innovación del sistema educativo nacional 2025-2027**,** que prioriza estudios sobre prácticas culturales en salud y promoción del bienestar comunitario. Asimismo, los hallazgos beneficiarán directamente a la población del barrio al ofrecer información útil para reforzar la educación y atención primaria en salud.

Metodológicamente, el estudio se basa en un enfoque cualitativo que permite recuperar experiencias, percepciones y significados sobre el uso de plantas medicinales, información que no puede obtenerse mediante técnicas cuantitativas. Esta elección metodológica facilita comprender el valor cultural y práctico de los saberes ancestrales, generando datos contextualizados que aportarán nuevas perspectivas para el estudio de la medicina tradicional en entornos rurales.

Desde la perspectiva económica, el uso de plantas medicinales representa una alternativa accesible para familias con recursos limitados del Barrio Guadalupe. Este estudio permitirá reconocer su importancia como opción terapéutica de bajo costo, que reduce gastos en salud y favorece el aprovechamiento local de recursos naturales. Lo anterior es coherente con el Plan Nacional de Lucha contra la Pobreza y para el Desarrollo Humano 2022–2026, que promueve el uso responsable y seguro de recursos naturales accesibles para la población, así como el fortalecimiento de prácticas locales que mejoren la calidad de vida de las comunidades.

Socialmente, la investigación es relevante porque contribuye a la preservación y reconocimiento de conocimientos ancestrales que fortalecen la identidad cultural del barrio. Analizar estas prácticas permite visibilizar su papel en la salud comunitaria, promover el respeto por las tradiciones locales y generar información útil para orientar acciones educativas. De esta manera, el estudio aporta al fortalecimiento del tejido social y al bienestar colectivo, en armonía con las políticas nacionales de salud pública.

Limitaciones.

Una de las principales limitantes fue la restricción de tiempo del personal de salud seleccionado para las entrevistas. Debido a la carga asistencial y las emergencias propias de su labor, se produjeron reprogramaciones constantes en las citas previamente acordadas.

En el acercamiento a la población objeto de estudio, se identificaron barreras de comprensión respecto a los términos técnicos o la dinámica del estudio. Fue necesario dedicar tiempo adicional para realizar un proceso de explicación detallada de los objetivos, con el fin de asegurar que los participantes comprendieran plenamente las interrogantes.

Supuestos Básicos

En el presente estudio cualitativo, de enfoque etnográfico, se consideró tres tipos de supuestos fundamentales que guiaron la investigación: ontológicos, epistemológicos y axiológico. Estos supuestos permitieron comprender la práctica ancestral del uso de plantas medicinales como recurso terapéutico dentro del contexto social, cultural y sanitario del barrio Guadalupe, Santa Teresa, Carazo.

Supuesto ontológico. El uso de plantas medicinales en el barrio Guadalupe de Santa Teresa no puede explicarse solo desde la medicina biomédica. Su valor terapéutico está ligado a la experiencia de las familias, a las creencias heredadas y a las prácticas que la comunidad ha mantenido por generaciones. En este contexto, las personas combinan saberes ancestrales con tratamientos modernos para manejar enfermedades comunes, construyendo así una comprensión propia y válida de la salud dentro de su vida cotidiana.

Supuesto epistemológico. Este estudio asume que el conocimiento sobre las prácticas ancestrales surge del intercambio directo con los actores sociales, en particular con las personas que utilizan plantas medicinales como parte de su tratamiento de dolencias frecuentes.

Se reconoce que las experiencias, vivencias y narrativas de los habitantes del barrio Guadalupe de Santa Teresa constituyen una fuente legítima de conocimiento farmacológico, terapéutico y cultural. Estos saberes se fortalecen en un contexto donde la medicina natural continúa siendo un recurso accesible, confiable y heredado por las familias, y donde su uso forma parte fundamental del manejo cotidiano de las enfermedades comunes.

Supuesto axiológico. Desde una perspectiva axiológica, este estudio reconoce y valora la legitimidad del conocimiento ancestral presente en el barrio Guadalupe de Santa Teresa. Se parte de la idea de que las prácticas terapéuticas basadas en plantas medicinales poseen un profundo valor cultural, identitario y comunitario, por lo que deben ser comprendidas y respetadas según los significados que los propios habitantes les atribuyen.

Asimismo, se asume que la investigación debe desarrollarse con una postura ética que priorice el respeto por los portadores del saber local, la protección de sus conocimientos y la valoración de la medicina natural como un recurso significativo en la vida cotidiana de la comunidad. Bajo este supuesto, el estudio reconoce que las decisiones y acciones de los participantes tienen un fundamento cultural que merece ser interpretado de manera sensible, respetuosa y contextualizada.

Categoría, temas y patrones emergentes.

Tabla 1: Categorías, Temas y Patrones Emergentes

Características	Conceptual	Operacional	Categoría	Indicador de categoría	Ítem de preguntas.
Practicas ancestrales en el uso de plantas medicinales	Es la suma de todos los conocimientos aptitudes y practicas propias basadas en las teorías, las creencias, la	Se identifica como las personas utilizan las plantas medicinales para tratar enfermedades comunes	Uso de plantas medicinales	plantas utilizadas	¿podría explicar que plantas medicinales conoce y para que enfermedades las usa?

	experiencia autóctona de las distintas culturas				
Valor cultural de las plantas medicinales	Las plantas medicinales no sólo son recursos valiosos para la medicina, sino que también tienen un significado cultural profundo en muchas sociedades. A lo largo de la historia, el uso de estas plantas ha estado vinculado a tradiciones, creencias, Identidad cultural de las comunidades.	Se interpretan a partir de los relatos, percepciones y experiencia de los participantes	Creencias culturales	Enfermedades tratadas	¿Para qué enfermedades o malestares suele utilizar estas plantas medicinales?
Procedimientos tradicionales de preparación	Se refiere al proceso de transformar materiales,	Se documenta mediante, entrevistas y observaciones	Confianza terapéutica	Transmisión del conocimiento.	¿Cómo aprendió usted a utilizar las

	vegetales como hojas, flores, semillas y raíces en forma que pueden usarse con fines terapéuticos.	directas de los procesos de escritos por los portadores del saber			plantas medicinales y de que manera ha compartido ese conocimiento con otras personas o generaciones?
				Importancia cultural	¿Qué significado tiene para usted las plantas medicinales dentro de su cultura y tradiciones familiares?
			Preparación tradicional	Percepción de efectividad	Desde su experiencia, ¿Qué tan efectivas considera que son las plantas medicinales para tratar enfermedades comunes y

			qué resultados ha observado al utilizarlas?
		Tecnica de preparación	Formas de preparación	¿Podría describir las distintas técnicas de preparación de las plantas medicinales que emplea y contarnos por qué decide prepararlas de esa manera?
		Uso terapéutico	Pasos del procedimiento	¿Podría describir el paso a paso de como prepara una planta medicinal para usarla como remedio?
			Materiales utilizados	¿Podría describir los materiales que suele utilizar al

		preparar las plantas y cómo los usa?
	Formas de administración	¿De qué forma suele usarse el remedio, tomándolo, aplicándolo sobre la piel u otros?

Capítulo II. Perspectiva teórica

Estado del arte.

Para comprender el conocimiento actual sobre las prácticas ancestrales y locales en el uso de plantas medicinales para el manejo de enfermedades comunes, esta investigación tiene el propósito de rescatar la importancia social, cultural y terapéutica de estos saberes en el barrio Guadalupe, Santa Teresa, Carazo, donde la medicina tradicional continúa desempeñando un papel relevante la vida cotidiana de las familias. Este enfoque es pertinente porque permite dialogar entre los conocimientos heredados y la atención sanitaria contemporánea, reconociendo que el uso de plantas medicinales constituye un recurso accesible, cercano y significativo para la población.

El conocimiento más actual sobre el tema proviene de investigaciones centroamericanas que coinciden en que el uso de plantas medicinales sigue siendo una práctica extendida, aunque con variaciones según el contexto. En esta línea, el artículo Influencia de los factores demográficos y socioeconómicos en las enfermedades infecciosas en la parroquia La América del Canto, desarrollado en Ecuador, analizó cómo los factores sociales inciden en la aparición de enfermedades infecciosas. Mediante un enfoque cuantitativo, descriptivo y transversal, se identificó que las condiciones económicas y demográficas influyen directamente en la vulnerabilidad de la población. (Baque Pin y otros, 2025)

Aunque el estudio no se centra en plantas medicinales, aporta una comprensión clave: las comunidades con limitaciones económicas tienden a recurrir a recursos naturales accesibles para

enfrentar sus problemas de salud. Este planteamiento se vincula con el barrio Guadalupe, donde la medicina tradicional representa una alternativa viable y culturalmente arraigada.

Por su parte, la investigación hondureña titulada Conocimiento local y uso de plantas medicinales en tres comunidades de San Ignacio y Cedros profundizó en la riqueza del conocimiento ancestral sobre flora medicinal. A través de entrevistas semiestructuradas, se documentaron 106 especies pertenecientes a 53 familias botánicas, donde predominó el uso de hojas y la preparación en forma de infusiones. Plantas como sábila, orégano y hierbabuena se destacaron por su importancia terapéutica.

El estudio evidencia que el uso de plantas medicinales no solo responde a necesidades de salud, sino también a una tradición comunitaria que se transmite entre generaciones. Esta perspectiva resulta directamente aplicable a la realidad del barrio Guadalupe, donde las prácticas curativas mantienen un fuerte componente cultural y familiar. (Cortez y otros, 2025)

De manera complementaria, el artículo hondureño Uso de plantas medicinales: Características y factores asociados aportó evidencia cuantitativa relevante al demostrar que el 87.9% de la población encuestada utiliza plantas medicinales. Su uso fue más frecuente en mujeres, en habitantes de zonas rurales y en personas que perciben la medicina natural como una alternativa económica ante los tratamientos convencionales.

Este hallazgo coincide con dinámicas socioculturales presentes en Nicaragua, donde el uso de plantas medicinales persiste no solo por tradición, sino también por razones de accesibilidad y confianza en su eficacia. Sin embargo, el estudio se centra en patrones amplios y no profundiza en las prácticas específicas o en la lógica cultural detrás de su empleo cotidiano,

un vacío que el presente trabajo busca abordar (Espinoza-Turcios, Eleonora ; Rush, Mario ; Ávila, Betty;, 2025)

A partir de esta revisión se evidencia que, aunque existe un cuerpo creciente de literatura que respalda el uso de plantas medicinales en contextos latinoamericanos, persiste un vacío importante: pocos estudios analizan directamente la experiencia comunitaria, las prácticas ancestrales y el sentido cultural que las sostiene en territorios específicos como Santa Teresa. Las investigaciones previas se han concentrado en describir plantas, registrar usos o documentar percepciones generales, pero sin profundizar en el entramado cotidiano que mantiene vivo este conocimiento.

Por ello, el presente estudio busca describir y comprender las prácticas locales sobre el uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades comunes en el barrio Guadalupe, recuperando la voz y experiencia de sus habitantes. Este aporte permitirá no solo reconocer la importancia de la medicina tradicional en la vida diaria, sino también fortalecer el entendimiento de la salud comunitaria desde un enfoque más integral, culturalmente pertinente y basado en la realidad del territorio.

Perspectiva Teórica Asumida.

El presente estudio se sustenta en diversas perspectivas teóricas que permiten comprender el uso de las prácticas ancestrales como recurso terapéutico en el manejo de enfermedades comunes en el barrio Guadalupe, municipio de Santa Teresa, departamento de Carazo, desde un enfoque cualitativo. Este enfoque prioriza la comprensión de los significados, saberes y

experiencias de la comunidad en relación con la salud y la enfermedad, considerando el contexto cultural y social en el que se desarrollan dichas prácticas.

Enfoque de la medicina tradicional y ancestral

La investigación se fundamenta en el enfoque de la medicina tradicional y ancestral, el cual reconoce el uso de conocimientos, prácticas y recursos naturales transmitidos de generación en generación para la prevención y tratamiento de enfermedades. Desde esta perspectiva, las prácticas ancestrales constituyen un componente esencial del sistema de salud comunitario, especialmente en contextos donde la medicina convencional actúa como complemento.

Valor cultural de las plantas medicinales

Se basa en el conocimiento ancestral transmitido, Estas plantas no solo cumplen una función terapéutica, sino que también representan un saber cultural arraigado en la vida cotidiana. En el barrio Guadalupe, el uso de plantas medicinales constituye una práctica habitual para el manejo de enfermedades comunes, sustentada en la experiencia y el conocimiento popular, lo que contribuye a la preservación del conocimiento tradicional y al cuidado de la salud comunitaria.

Procedimientos tradicionales de preparación

Los procedimientos tradicionales de preparación se refieren a las formas empíricas utilizadas por la comunidad para elaborar remedios a partir de plantas medicinales, tales como infusiones. dichos procedimientos permiten aprovechar las propiedades terapéuticas de las

plantas medicinales para el manejo de enfermedades comunes, constituyéndose como prácticas accesibles y relevantes dentro del cuidado de la salud comunitaria.

Contexto histórico de la medicina tradicional en Santa Teresa.

Las Plantas Medicinales han sido usadas tradicionalmente por nuestros antepasados, quienes han transmitido conocimiento durante siglos de manera oral de una generación a otra. Con el paso de los años, la medicina natural ha crecido ininterrumpidamente, a pesar de los obstáculos que ha tenido en cuanto a su aceptación por la medicina científica, de tal manera que se le conoce como medicina alternativa. (Greyssy Xiomara Velásquez Pichardo, Edith Carolina Rivas Peralta, 2016)

Estas prácticas continúan presentes en El barrio Guadalupe, Santa Teresa, Carazo, caracterizado por su entorno mayormente rural y por la transmisión intergeneracional de saberes tradicionales, especialmente aquellos relacionados con la medicina natural. Su ubicación geográfica y condiciones socioculturales han favorecido la permanencia de estos conocimientos, los cuales siguen siendo utilizados como una alternativa accesible para la población.

Dentro del contexto histórico del uso de plantas medicinales en el barrio Guadalupe, se destaca la participación de portadores de conocimiento ancestral, entre ellos Tomasa de los Ángeles Cortez Peña, quien ha adquirido saberes sobre medicina tradicional desde su infancia, a través de la enseñanza directa de su madre. Este conocimiento surgió en un contexto rural marcado por la ausencia de centros de salud y medicamentos, lo que llevó a las familias a recurrir al uso de plantas cultivadas localmente para el tratamiento de diversas afecciones.

A lo largo del tiempo, este conocimiento fue aplicado en el ámbito familiar y posteriormente ampliado mediante la experiencia práctica y la preparación personal, permitiéndole elaborar diferentes formas de medicina natural, como jarabes, tinturas, pomadas, aceites y preparados artesanales. Su práctica se fortaleció en períodos de escasez de medicamentos, consolidándose como una alternativa terapéutica dentro de la comunidad, donde ha orientado a otras personas en la elaboración y uso responsable de remedios caseros.

Como parte de su práctica tradicional, Tomasa de los Ángeles Cortez Peña cultiva en su entorno doméstico diversas plantas medicinales destinadas al uso personal y familiar. Entre las principales se encuentran el Apazote *(Dysphania ambrosioides),* Boldo *(Peumus boldus),* Tilo *(Tilia),* Albahaca *(Ocimum basilicum),* Cilantro *(Coriandrum sativum) y* Hierbabuena *(Mentha spicatalas)* cuales son empleadas principalmente en infusiones y cocimientos para aliviar síntomas y tratar enfermedades comunes. Según su experiencia, estas plantas poseen importantes propiedades curativas, razón por la cual promueve su uso consciente, el cuidado de las especies medicinales y la preparación inmediata de los remedios para conservar su efectividad terapéutica.

Plantas Medicinales

Se establece que se llaman plantas medicinales a aquellas que cuentan con propiedades que pueden curan o aliviar alguna patología o malestar físico. Desde tiempos ancestrales, estas plantas han sido empleadas por diferentes culturas alrededor del mundo debido a los beneficios que ofrecían para la salud, llegando a conformar la base de gran parte de la medicina tradicional. Tanto es así, que a día de hoy muchas de estas plantas siguen consideradas como remedios

propios frente a una numerosa cantidad de molestias y enfermedades. (ACOFARMA Distribución, S.A, 2022)

Una guía sobre las hierbas medicinales. Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos dice que las hierbas medicinales (o remedios herbales) son plantas usadas como medicamento. Las personas las usan para ayudar a prevenir o curar una enfermedad. Las usan para aliviar síntomas, incrementar la energía, relajarse o perder peso. (MedlinePlus, 2025)

Bajo la perspectiva de ACOFARMA (2022), las plantas medicinales no se limitan a su composición química, sino que representan un constructo histórico-cultural. Esta visión es el eje de la presente investigación, pues permite interpretar el uso de la flora en el Barrio Guadalupe no como una carencia de medicina formal, sino como una estructura de saber ancestral vigente.

Enfermedades Comunes.

En el artículo titulado ¿Qué es una enfermedad común? causas, tipos y ejemplos. se aborda que una enfermedad común es cualquier tipo de afección médica o trastorno de salud que puede afectar a cualquier persona y que no está directamente relacionada con el trabajo o las actividades laborales del individuo. (VyV Web, 2024)

Una enfermedad se refiere al estado de alteración en el funcionamiento normal del cuerpo que causa malestar físico, mental o social. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define una enfermedad como una alteración del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, cuyas causas son generalmente conocidas. Esta alteración se manifiesta a través de síntomas y signos característicos, y su evolución puede ser más o menos predecible. (Organización Mundial de la Salud, 2025)

Desde esta perspectiva, la definición planteada por la Organización Mundial de la Salud resulta más pertinente para el desarrollo del estudio, debido a que permite comprenderla como una alteración del funcionamiento normal del organismo, facilitando su relación con el uso terapéutico de plantas medicinales en el manejo de enfermedades comunes.

Prácticas ancestrales

En el artículo titulado Prácticas basadas en la cultura, se aborda que las prácticas ancestrales son costumbres, comportamientos, valores y creencias arraigados en la cultura, transmitidos de generación en generación, que funcionan como sistemas informales de apoyo. Estas prácticas ancestrales forman parte de un marco socialmente dinámico de asistencia que las familias, amigos y comunidades brindan a las personas. (Mental Health America, s.f.)

Plantea que las prácticas ancestrales se refieren a la variedad de saberes forjados dentro de una cultura milenaria, conocimientos de especial importancia en el mantenimiento y tratamiento de afecciones físicas y psicológicas en comunidades o asentamientos indígenas. Estos son saberes que se transmiten a través de la tradición oral, y en donde los contextos social e histórico influyen trascendentalmente. (Betancourt, 2020)

La investigación adopta la definición de prácticas ancestrales planteada por Betancourt, al entenderlas como saberes culturales transmitidos por tradición oral y orientados al cuidado y tratamiento de afecciones físicas y psicológicas. Este enfoque resulta pertinente para el estudio, ya que permite analizar el uso terapéutico de las plantas medicinales desde una perspectiva cultural y funcional.

En Nicaragua, la medicina tradicional ancestral constituye un pilar fundamental en la comprensión de la salud y la enfermedad, especialmente entre los pueblos originarios. En las regiones del Pacífico, Centro, Norte y Sur del país, comunidades de ascendencia chorotega, nahoa, xiu-sutiaba y matagalpa han desarrollado, a lo largo del tiempo, prácticas terapéuticas basadas en el conocimiento transmitido de forma oral y en la estrecha relación con la naturaleza. Estas prácticas incluyen el uso de plantas medicinales como el eucalipto (Eucalyptus), empleado para el tratamiento de la tos y la gripe, y el zacate limón (Cymbopogon citratus), utilizado para aliviar la fiebre, el asma y procesos gripales.

Dichos saberes son preservados y aplicados por terapeutas tradicionales reconocidos por sus comunidades, tales como curanderas y curanderos, quienes son considerados especialistas en medicina ancestral y desempeñan un papel clave en el cuidado físico, mental y espiritual de la población. (MEDICINA TRADICIONAL ANCESTRAL Patrimonio cultural de los pueblos originarios y afrodescendientes de Nicaragua, 2025)

Las terapias alternativas se entienden como un conjunto de prácticas y tratamientos de origen natural que contribuyen a la prevención, alivio y manejo de diversas afecciones de salud, las cuales se emplean como complemento del tratamiento médico indicado por el personal de salud y no como un sustituto del mismo.

En este contexto, la elaboración de una cartilla educativa representa una herramienta fundamental, ya que permite orientar a la población sobre el uso adecuado de estas prácticas, sistematizando los procedimientos de preparación de las plantas medicinales y promoviendo una aplicación segura y responsable del conocimiento tradicional. (Ministerio de salud , 2024)

Salgado Arauz Georvany 2024. En su investigación titulada uso de plantas medicinales en la población de 35 a 45 años de la comunidad Miraflor, Estelí, indicó que el 76% de los encuestados utiliza plantas medicinales frente al 24% que prefiere medicamentos convencionales y que el uso de plantas fue mayor en zonas rurales 80% y entre mujeres 75%. Un 60% de la población considera que las plantas medicinales son tan efectivas como los fármacos convencionales.

Aunque este estudio muestre que la mayoría de la población utiliza plantas medicinales y la considera efectiva la información se basa únicamente en porcentajes de uso, sin analizar resultados concretos sobre la reducción de síntomas o la eliminación de la enfermedad. Además, se limita a una comunidad especifica y un grupo de edad determinado por lo que no permite conocer cómo se da este uso en otras poblaciones de forma más profunda por ello se hace necesario realizar investigaciones que exploren de manera más detallada las vivencias y resultados del uso de plantas medicinales en otras comunidades.

En el estudio titulado Producto de medicina tradicional utilizado para problemas respiratorios en sonora México indicó que se utilizaron hierbas, especias, aceites esenciales, producto de abeja, aceites comestibles, para tratar principalmente resfriados comunes 53% y Covid-19 32%. El 88% de los participantes que emplearon medicina tradicional percibió mejoría de síntomas.

El estudio permite identificar los principales productos de la medicina tradicional utilizado para problemas respiratorios y muestra una alta mejoría de síntomas entre los participantes, sin embargo, no se detallan dosis, duración del tratamiento, ni posibles efectos adversos. Lo que limita un poco la información y esto resalta la necesidad de investigaciones que

profundizan en las experiencias y resultados del uso de la medicina tradicional en el manejo de enfermedades comunes, desde un enfoque más integral.

Disposiciones legales en Nicaragua sobre medicina natural.

Ley de Medicina Tradicional Ancestral (Ley No. 759). aprobada el 29 de marzo de 2011 y publicada el 4 de julio de 2011, tiene como objetivo reconocer, proteger, promover y garantizar las prácticas y conocimientos de la medicina tradicional ancestral de los pueblos indígenas y afrodescendientes de Nicaragua. Es complementaria a la Ley General de Salud (Ley No. 423) y establece un marco legal para la integración de la medicina tradicional ancestral con el sistema nacional de salud.

Las Principales disposiciones de estas leyes son las siguientes:

Reconocimiento y protección. se reconoce el derecho de los pueblos indígenas y afrodescendientes a preservar, practicar y transmitir sus conocimientos y prácticas de medicina tradicional ancestral, incluyendo el uso de plantas, animales y minerales con fines medicinales.

Articulación con el sistema de salud. la ley promueve la interacción armónica entre la medicina tradicional ancestral y la medicina alopática, fomentando modelos de salud intercultural que respeten la cosmovisión y las tradiciones de los pueblos.

Propiedad intelectual colectiva: se protege el conocimiento tradicional de los pueblos indígenas y afrodescendientes, prohibiendo su mercantilización y estableciendo mecanismos para evitar la biopiratería y garantizar una distribución justa de los beneficios derivados de su uso.

Educación y capacitación: se fomenta la inclusión de la medicina tradicional ancestral en los programas educativos y la capacitación de profesionales de la salud en estas prácticas.

Investigación y desarrollo: se impulsa la investigación en medicina tradicional ancestral, asegurando la participación de las comunidades y la protección de sus derechos sobre los recursos naturales y conocimientos

Esta ley busca garantizar el respeto, la protección y la promoción de la medicina tradicional ancestral, integrándola al sistema de salud nacional y asegurando la participación activa de los pueblos indígenas y afrodescendientes en su desarrollo y preservación. (LEY No 759 DE MEDICINA TRADICIONAL ANCESTRAL, 2011)

Ley No.774 La medicina natural, terapias y complementarias y productos naturales en Nicaragua

El documento presenta la Ley No. 774 y su reglamento, que regula la Medicina Natural, Terapias Complementarias y Productos Naturales en Nicaragua, aprobada el 5 de octubre de 2011 y publicada el 18 de enero de 2012. Su objetivo principal es institucionalizar, promover, resguardar y regular la práctica de la medicina natural y terapias complementarias, así como la producción, distribución y comercialización de productos naturales.

Aspectos principales de la Ley: integración al Sistema Nacional de Salud: La ley busca incorporar la medicina natural y terapias complementarias como una alternativa complementaria a la medicina convencional, respetando la cosmovisión y las prácticas tradicionales.

Regulación: el Ministerio de Salud (MINSA) es la autoridad competente para aplicar la ley y su reglamento, garantizando la calidad, seguridad y eficacia de los productos naturales y las prácticas médicas.

Acceso y derechos: la población tiene derecho a elegir el tipo de medicina o terapia que prefiera, ya sea convencional, natural, tradicional o complementaria.

Formación y reconocimiento: se fomenta la formación de profesionales, técnicos y terapeutas en medicina natural y terapias complementarias, incluyendo el reconocimiento de títulos obtenidos en el extranjero.

Producción y comercialización: se establecen normas para la fabricación, distribución y venta de productos naturales, incluyendo incentivos fiscales y arancelarios para fomentar la producción nacional y protegerla frente a productos importados.

Preservación de recursos naturales: se promueve el uso sostenible de la flora, fauna y minerales de uso terapéutico, con programas de conservación y repoblación de especies en peligro de extinción

Esta ley y su reglamento buscan integrar la medicina natural y terapias complementarias al sistema de salud de Nicaragua, regular su práctica y productos, fomentar la investigación y proteger los recursos naturales utilizados en estas prácticas. (LEY DE MEDICINA NATURAL, TERAPIAS COMPLEMENTARIAS Y PRODUCTOS NATURALES EN NICARAGUA , 2011)

Metodología

Enfoque cualitativo asumido y su justificación

Nivel de investigación

En un nivel de investigación no experimental, dado que no implica la manipulación deliberada de variables ni la aplicación de intervenciones controladas sobre los sujetos de estudio. En su lugar, se analizó la realidad tal como se manifiesta en su contexto natural, con el propósito de comprender las prácticas ancestrales como recurso terapéutico en el manejo de enfermedades comunes mediante el uso de plantas medicinales en el barrio Guadalupe, municipio de Santa Teresa, departamento de Carazo

Este estudio permitió explorar y documentar los saberes tradicionales, las formas de preparación y uso, así como los significados culturales atribuidos a estas prácticas, sin alterar el entorno sociocultural en el que se desarrollan, garantizando así una aproximación auténtica a la experiencias y conocimientos de los actores sociales involucrados.

Alcance

La presente investigación adoptó un alcance etnográfico al centrarse en el estudio de las prácticas ancestrales como recurso terapéutico para el manejo de enfermedades comunes mediante el uso de plantas medicinales en el barrio Guadalupe, municipio de Santa Teresa. Este enfoque permitió aproximarse de manera directa al contexto sociocultural de la comunidad, con el fin de comprender cómo los saberes tradicionales relacionados con la salud son construidos, interpretados y aplicados en la vida cotidiana.

A través de la observación, el diálogo con los portadores del conocimiento y la recopilación de relatos y experiencias, se buscó analizar la permanencia de estas prácticas, los procesos de transmisión generacional y su significado dentro de las estrategias locales de cuidado de la salud. De este modo, la investigación contribuye a visibilizar y revalorizar la medicina tradicional como parte integral del patrimonio cultural y terapéutico de la comunidad.

Enfoque

Se adopta un enfoque cualitativo porque el objetivo principal del estudio es interpretar y comprender la experiencia subjetiva de las personas que utilizan plantas medicinales como parte de su tratamiento frente a enfermedades comunes. Este enfoque permitió captar las percepciones, motivaciones, creencias y significados que las personas atribuyen a sus prácticas de salud, más allá de una visión numérica o cuantificable.

Diseño

Transeccional (Transversal) el diseño metodológico asumido en esta investigación es transeccional, ya que la recolección de los datos se realizó en un único momento del tiempo, sin seguir a los participantes a lo largo de un periodo. Asimismo, nos permitió identificar patrones de comportamiento creencias compartidas, niveles de efectividad percibida en el presente, una descripción detallada y puntual de la situación actual sin necesidad de realizar comparaciones temporales.

Muestra teórica y sujetos del estudio

Muestra Teórica

En esta investigación cualitativa se empleó una muestra teórica, con el propósito de explorar las percepciones, saberes y experiencias de los pobladores del barrio Guadalupe, en Santa Teresa, Carazo, respecto al uso de las prácticas ancestrales como recurso terapéutico en el manejo de enfermedades comunes mediante plantas medicinales. Dado que el interés del estudio es comprender en profundidad estas prácticas desde la perspectiva de quienes las utilizan, la selección de los participantes se realizó de manera intencional y no probabilística, priorizando aquellos casos que aporten diversidad de experiencias y riqueza de información relevante para el análisis.

Criterios de la selección.

Los participantes fueron elegidos con base en los siguientes criterios:

Antecedentes de enfermedades comunes: Se incluyeron personas que hayan experimentado enfermedades como tos, hemorroides, diarreas y vómitos, malestares del corazón, nervios, baños caseros y masajes.

Uso de productos naturales: Solo se consideraron quienes utilizaron remedios o productos naturales como parte de su tratamiento.

Comparación con tratamientos convencionales: Se dio prioridad a participantes que también hayan tenido experiencia previa con medicamentos convencionales, para enriquecer el análisis comparativo.

Residencia en el barrio Guadalupe, Santa Teresa: El estudio se centró en esta comunidad específica para contextualizar los hallazgos dentro de un entorno local.

Propósito de la selección

Estos sujetos fueron seleccionados por constituir casos pertinentes para comprender cómo se percibe y valora el uso de las prácticas ancestrales como recurso terapéutico en el manejo de enfermedades comunes mediante plantas medicinales. La diversidad en edad, género y tipo de padecimiento permitirá explorar distintas experiencias y formas de apropiación de estos saberes tradicionales dentro de un mismo contexto comunitario.

Tamaño de la muestra.

La muestra fue conformada por 10 usuarios y 1 informante clave (Lic. Psicóloga fisioterapeuta), para un total de 11 participantes. Este número fue considerado suficiente para alcanzar una saturación de datos, permitiendo recoger una amplia gama de percepciones sin comprometer la profundidad del análisis cualitativo.

Perfil de los sujetos:

Edad:

Género: Hombres y mujeres.

Ocupación: Diversa (amas de casa, trabajadores, estudiantes).

Procedencia: Barrio Guadalupe.

La muestra del estudio incluyó a un profesional del centro de salud de Santa Teresa, Carazo, que atiende a pacientes del barrio Guadalupe. Su selección se basó en su experiencia

profesional, conocimiento sobre el uso de plantas medicinales y contacto con pacientes que emplean estos recursos como alternativa terapéutica, así como en su disposición voluntaria para participar en la investigación.

Técnicas e instrumentos para el procesamiento de datos y análisis de información

Técnica 1. Como primera Técnica se abordó la observación no participativa, la cual permitió identificar y describir de manera directa las prácticas ancestrales y locales relacionadas con el uso de plantas medicinales en el manejo de enfermedades comunes en el barrio Guadalupe. Esta técnica se aplicó la observación previamente elaborada, que facilitó el registro sistemático de comportamientos, usos y contextos en los que la comunidad emplea las plantas medicinales, contribuyendo a comprender la dinámica real de estas prácticas en su entorno cotidiano.

Técnica 2. Como segunda técnica se utilizó los grupos focales, con el propósito de explorar de forma colectiva las percepciones, experiencias y conocimientos de los participantes sobre el uso de plantas medicinales como alternativa terapéutica. Esta técnica se desarrolló mediante una guía de preguntas semiestructuradas, lo que permitió fomentar la interacción y el intercambio de opiniones entre los participantes, obteniendo información cualitativa relevante sobre creencias, beneficios percibidos y formas de transmisión del conocimiento tradicional.

Técnica 3. Como tercera técnica se aplicó entrevista a profundidad, dirigida a informantes clave, con el fin de profundizar en sus experiencias y valoraciones sobre el uso de plantas medicinales en la atención de enfermedades comunes. Para ello, se empleó una guía de preguntas semiestructuradas que permitió orientar la entrevista sin limitar la expresión del entrevistado,

facilitando la obtención de información detallada y contextualizada acorde con los objetivos de la investigación.

Criterios de calidad aplicados: credibilidad, confiabilidad y triangulación

Credibilidad.

Se relaciona con el grado en que los resultados representan de manera fiel las vivencias, percepciones y significados expresados por los participantes. En este estudio, dicho criterio se fortalecerá mediante el empleo de diversas técnicas de recolección de información, como la observación, los grupos focales y las entrevistas semiestructuradas, lo que permitirá contrastar los hallazgos desde distintas fuentes. Asimismo, el uso de grabaciones de audio y registros de campo favorecerá una interpretación precisa de las prácticas ancestrales asociadas al uso de plantas medicinales en el manejo de enfermedades comunes

Confiabilidad.

La confiabilidad hace referencia a la coherencia y consistencia del proceso metodológico seguido durante la investigación. Para garantizar este criterio, se utilizarán instrumentos previamente elaborados, tales como guías de observación y de entrevistas, que permitirán un registro ordenado de la información. De igual manera, la descripción detallada de cada etapa del estudio contribuirá a evidenciar la estabilidad y el rigor del procedimiento empleado.

Triangulación.

Consiste en la integración de distintos métodos y fuentes de información con el fin de enriquecer el análisis y fortalecer la solidez del estudio. En esta investigación, se llevará a cabo

mediante la articulación de los datos obtenidos a través de la observación, los grupos focales y las entrevistas semiestructuradas, lo que permitirá identificar coincidencias y contrastes, logrando una comprensión más amplia del uso de plantas medicinales como recurso terapéutico en el manejo de enfermedades comunes.

Métodos y técnicas para el procesamiento de datos y análisis de información

La información obtenida a través de la observación, los grupos focales y las entrevistas semiestructuradas fue recolectada mediante guías previamente elaboradas, notas de campo y grabaciones de audio realizadas con teléfonos móviles, previa autorización de los participantes. Posteriormente, los datos fueron transcritos de forma literal mediante la aplicación TuboScribe y organizados según los temas relacionados con el uso de plantas medicinales y las experiencias de los participantes.

Para el análisis de la información se elaboró una nube de palabras que permitió visualizar los términos de mayor recurrencia en los discursos. Asimismo, se diseñó un esquema de categorías y se desarrollaron matrices de categorías y códigos para estructurar el proceso de codificación cualitativa. Se realizó además una frecuencia cualitativa con el fin de identificar patrones predominantes en las respuestas. Finalmente, se construyó una matriz de triangulación que integró los aportes de los pobladores y de la especialista, permitiendo contrastar y fortalecer la validez de los hallazgos.

Discusiones de resultados o hallazgos.

Resultados

Bloque 1 preguntas relacionadas con el uso de plantas medicinales por parte de la población/especialista.

Tabla 2: *Conocimiento sobre Plantas Medicinales*

Categorías	Códigos	Frecuencia Cualitativa
Uso de plantas medicinales	Enfermedades respiratorias leves. Enfermedades gastrointestinales comunes. Enfermedades metabólicas crónicas. Procesos inflamatorios y dolorosos. Afecciones parasitarias. Alteraciones del sistema nervioso.	11

En esta categoría, se evidencia que la principal motivación para el uso de la medicina natural es la atención a una amplia gama de patologías comunes. Los informantes destacan su efectividad en enfermedades respiratorias (tos, catarro, gripe) y gastrointestinales (indigestión, parásitos, diarrea). Sin embargo, también sobresale su uso para condiciones crónicas como la diabetes, el colesterol y la artritis, así como para alteraciones del sistema nervioso (nervios, insomnio). Esto sugiere que la planta medicinal es vista como un recurso terapéutico versátil y fundamental para la salud integral.

Bloque 2: preguntas relacionadas con creencias culturales por parte de la población/especialista. Un recurso terapéutico versátil y fundamental para la salud integral.

Tabla 3: Saberes Tradicionales de los Pobladores

Categorías	Códigos	Frecuencia Cualitativa
Creencias culturales	Herencia ancestral	8

Se identifica que el conocimiento sobre las plantas no es un hecho aislado, sino que está profundamente arraigado en el aprendizaje generacional y la herencia ancestral. La mayoría de los informantes coinciden en que sus saberes provienen de abuelos, padres y antepasados, lo que refuerza la identidad cultural y la práctica tradicional familiar. Asimismo, se destaca la importancia de la transmisión comunitaria de voz en voz, donde el saber empírico se comparte entre vecinos, amigos y en espacios educativos o de salud, consolidando una red de apoyo basada en la tradición.

Bloque 3: preguntas relacionadas con confianza terapéutica por parte de la población/especialista

Tabla 4: Confianza en el Tratamiento

Categorías	Códigos	Frecuencia Cualitativa
Confianza terapéutica	Resultados efectivos, sustitución de medicamentos convencionales	11

Esta categoría revela que existe una alta valoración de la medicina natural debido a sus resultados efectivos y la mejoría inmediata experimentada por los usuarios. Destaca una marcada preferencia por "lo natural" sobre los medicamentos químicos, bajo la premisa de que las plantas dañan menos el cuerpo y evitan efectos secundarios. Además, la confianza se fortalece por el factor económico, ya que las plantas representan una alternativa accesible (al alcance de la mano) frente al alto costo de los fármacos industriales, validada siempre por la experiencia positiva comprobada.

Bloque 4 preguntas relacionadas con preparación tradicional por parte de la población/especialista

Tabla 5: Procesos comunitarios de preparación de plantas medicinales

Categorías	Códigos	Frecuencia Cualitativa
Preparación tradicional	Elaboración casera mediante prácticas heredadas. uso doméstico cotidiano	11

Finalmente, se identifica que la elaboración casera y el uso doméstico cotidiano son los pilares de la aplicación de estos remedios. Las técnicas predominantes son el cocimiento (decocción) y las infusiones (té), aunque también se reportan métodos externos como aplicaciones tópicas (cremas de sábila), parches y baños (calores de vista). Esta diversidad en las formas de preparación demuestra un dominio técnico artesanal que ha sido heredado y adaptado para facilitar el consumo inmediato en el hogar.

Figura 1: Categorías y subcategorías de las practicas ancestrales como recurso terapéutico en el manejo de enfermedades comunes con plantas medicinales en el Barrio Guadalupe Santa Teresa, Carazo, febrero 2026

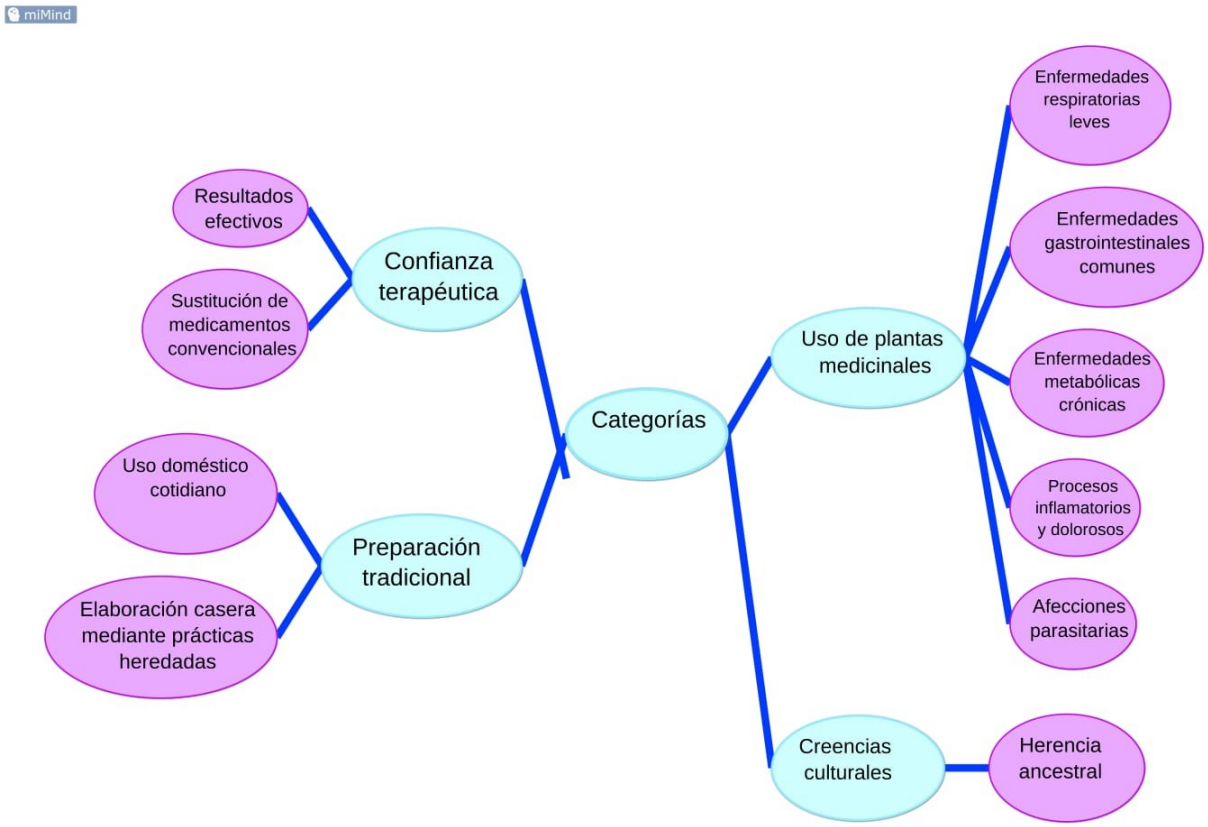
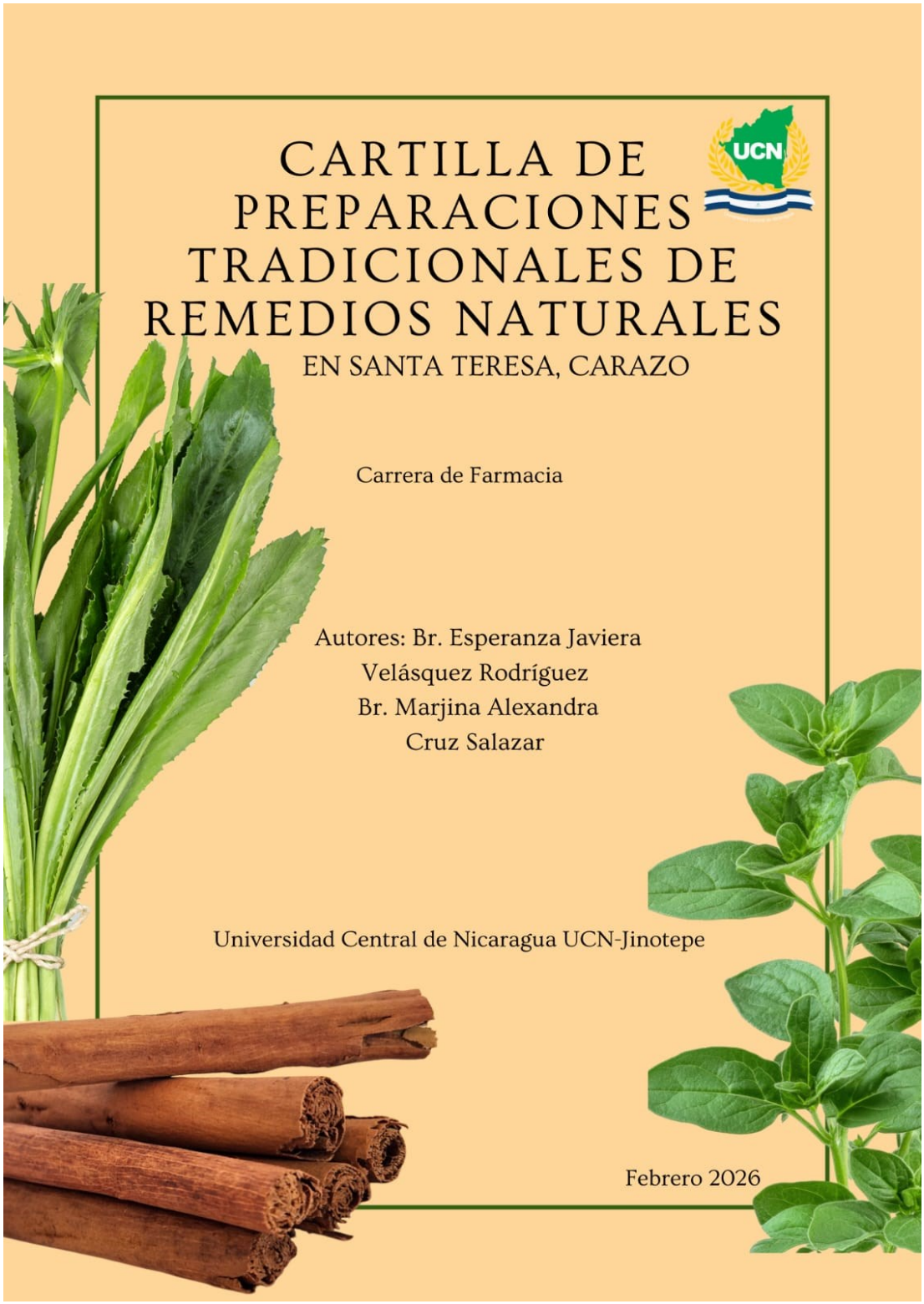


Figura 2: Cartilla de preparación tradicionales de remedios naturales en Santa Teresa, Carazo.
Ver en apendice No 1. Pagina 96



Discusiones.

Objetivo 1. Describir las prácticas ancestrales relacionadas con el uso de plantas medicinales en las enfermedades comunes.

Las prácticas identificadas en el Barrio Guadalupe revelan que el uso de plantas medicinales es un recurso terapéutico versátil para tratar desde afecciones respiratorias y gastrointestinales hasta condiciones crónicas como la diabetes y la artritis. Estos hallazgos guardan una estrecha relación con lo reportado por Saucedo Tamayo y otros (2024) en México, donde el 88% de los usuarios percibió mejoría en síntomas respiratorios, y con el estudio de López Pérez y Juárez Maradiaga (2021) en Jinotega, donde el eucalipto y el zacate de limón son pilares para la salud respiratoria.

Objetivo 2. Interpretar el valor cultural que los pobladores atribuyen a las plantas medicinales como recurso de salud en su vida cotidiana

La prevalencia de este uso no es aislada; coincide con la investigación regional de Aguilar Gutiérrez y otros (2024) en Honduras, que subraya cómo los factores ambientales y sociales empujan a las comunidades a buscar alternativas locales para problemas comunes como las dermatosis. Al igual que en los antecedentes nacionales de Salgado Arauz (2024) en Estelí, los resultados en Guadalupe confirman que la medicina natural no es solo un complemento, sino una elección primaria frente a la enfermedad, validando la vigencia de estos recursos en el manejo de la salud integral.

El valor cultural otorgado a la fitoterapia en el Barrio Guadalupe se fundamenta en la herencia generacional y una profunda confianza en lo natural. Los hallazgos muestran que el saber proviene de abuelos y padres, lo cual se alinea con la perspectiva de Gazo Robles (2017), quien destaca a los agentes tradicionales como protagonistas del rescate de saberes ancestrales en contextos urbanos de Managua. Esta confianza se ve reforzada por la percepción de que las plantas dañan menos el cuerpo que los fármacos químicos, una idea que resuena con lo expuesto por Rodríguez del Rey Piña y otros (2023) en Cuba sobre la búsqueda de sustitutos naturales menos invasivos.

Asimismo, la accesibilidad económica mencionada por los informantes como un factor de valor coincide con el estudio regional de Hernández y otros (2024) en Costa Rica, donde se identifica que el costo de los medicamentos convencionales influye significativamente en la preferencia por la medicina tradicional. Así, el valor cultural en Guadalupe trasciende lo medicinal para convertirse en un mecanismo de resistencia económica e identidad familiar.

Objetivo 3. Diseñar una cartilla con los procedimientos de preparación asociados al uso de estas plantas medicinales por parte de la comunidad o portadores del saber local.

La necesidad de sistematizar las preparaciones en una cartilla surge al observar que en el Barrio Guadalupe predomina un dominio técnico artesanal basado en cocimientos, infusiones y aplicaciones tópicas. Esta diversidad técnica es consistente con los hallazgos de Fernández Padrón (2021) en Cuba, quien resalta la efectividad de los fitofármacos, cuando se aplican correctamente. La propuesta de una cartilla técnica encuentra respaldo científico en el trabajo de Gutiérrez Cruz y Alba Rey (2023), quienes enfatizan la importancia de evaluar la seguridad y eficacia de las plantas (como en el caso de la diabetes) para asegurar un uso responsable.

Al documentar estos métodos, se mitigan riesgos de interacciones medicamentosas, un peligro advertido por Hernández y otros (2024) en su estudio sobre interacciones con enzimas hepáticas. En última instancia, la cartilla no solo preserva el saber empírico identificado en los hallazgos, sino que lo eleva a un nivel de consulta segura, siguiendo el ejemplo de la revisión científica de Márquez Hernández y Fernández Campos (2022) sobre el potencial antiviral de las especies vegetales.

Conclusiones

La presente investigación, desarrollada desde un enfoque cualitativo, permitió comprender la dinámica cultural y terapéutica del uso de plantas medicinales en el barrio Guadalupe, Santa Teresa, Carazo.

Se concluye que en el barrio Guadalupe las prácticas ancestrales continúan vigentes y estructuradas en torno al uso frecuente de determinadas especies vegetales para tratar enfermedades comunes. La preparación se realiza mediante procedimientos tradicionales claramente definidos, como infusiones, cocimientos y aplicaciones tópicas, utilizando principalmente hojas, flores y raíces. Estas prácticas responden a conocimientos heredados y a experiencias acumuladas dentro del entorno familiar y comunitario.

Se determinó que las plantas medicinales poseen un profundo significado cultural para los habitantes del barrio Guadalupe. Más allá de su función terapéutica, representan tradición, identidad y continuidad intergeneracional. El conocimiento sobre su uso es transmitido oralmente y está asociado a figuras familiares y portadores del saber local, lo que fortalece el sentido de pertenencia y confianza comunitaria en estos recursos.

La sistematización de los procedimientos tradicionales permitió organizar de manera clara y accesible la información relacionada con la preparación y uso de las plantas medicinales más empleadas en la comunidad. La elaboración de la cartilla constituye un aporte práctico del estudio, ya que contribuye a preservar el conocimiento local, promueve su uso responsable y facilita la transmisión ordenada de estos saberes a futuras generaciones.

Recomendaciones.

A la comunidad del barrio Guadalupe

Promover el uso responsable e informado de las plantas medicinales, evitando la automedicación en casos de enfermedades que requieran atención médica especializada.

Fomentar la transmisión ordenada del conocimiento ancestral a las nuevas generaciones, fortaleciendo la preservación cultural sin descuidar criterios básicos de seguridad.

Utilizar la cartilla elaborada como herramienta de orientación práctica para estandarizar procedimientos tradicionales y reducir riesgos derivados de preparaciones inadecuadas.

Referencias

Cortez, R., Pineda, O., Zelaya, M., & Beltrán, F. (19 de 06 de 2025). Conocimiento local y uso de plantas medicinales en tres comunidades de San Ignacio y Cedros, Francisco Morazán, Honduras: algunas implicaciones bioculturales. *Central American Journals Online* (20). https://doi.org/ https://doi.org/10.5377/pc.v1i20.20418

MedlinePlus. (7 de mayo de 2025). *Una guía sobre las hierbas medicinales*. MedlinePlus: https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000868.htm

ACOFARMA Distribución, S.A. (2022). *Plantas medicinales y su uso terapéutico*. : ACOFARMA: https://www.acofarma.com/catalogo?post_type=product&s=Enfermedades+Comunes+

Aguilar Gutiérrez, K., Gómez Campos, A., & Sierra, M. (2024). Prevalencia y factores asociados a dermatosis en la población adulta de Honduras, 2017-2018. *Revista medica hondureña, 92*(2), 101. https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/framp/biblio-1581152

Baque Pin, J., Parrales Ponce, N., & Alcívar Pino , E. (2025). Influencia de los factores demográficos y socio económicos de enfermedades infecciosas de la parroquia La América del cantón Jipijapa. *Revista multidisciplinar de innovacion y estudios aplicado. , 10*(3). https://doi.org/ https://doi.org/10.23857/pc.v10i3.9187

Beolotto viviana, S. m. (2019). En *Una farmacia en el monte* (págs. https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/126065#:~:text=El%20conocimiento%20sobre%20

las%20plantas,saber%20adquirido%20con%20los%20a%C3%B1os). Córdoba: Ministerio de Ciencia y Tecnología de la provincia de Córdoba.

Betancourt, A. e. (2020). *Prácticas ancestrales y saberes culturales en comunidades indígenas*. Dialnet: https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8385955

Espinoza-Turcios, Eleonora ; Rush, Mario ; Ávila, Betty;. (2025). *Google academico.* https://doi.org/ https://doi.org/10.56499/jppres24.2082_13.2.621

Fernández Padrón, L. (2021). Medicina Natural y Tradicional en Estomatología. *Jornada Científica de Farmacología y Salud. Farmaco Salud Artemisa 2021*. https://farmasalud2021.sld.cu/index.php/farmasalud/2021/paper/view/9

Gazo Robles, J. (2017). Medicina popular y sus agentes tradicionales: sobadores, parteros y curanderos en zonas urbanas. *Revista de ciencia sociales y politica*(1), 49-63. https://doi.org/ https://doi.org/10.5377/raices.v1i1.3588

Greyssy Xiomara Velásquez Pichardo, Edith Carolina Rivas Peralta. (2016). *Repositorio unan.* https://repositorio.unan.edu.ni/id/eprint/3868/1/11057.pdf

Gutierrez Cruz , L., & Alba Rey , W. (2023). lantas medicinales para el tratamiento complementario de la diabetes tipo II en América Central y América del Sur. (C. T. Bogotá, Ed.) *Universidad de ciencias aplicadas y ambientales* . https://repository.udca.edu.co/entities/publication/5d05574e-da87-4131-80e7-e3725f8014cf

Hernandez , S., Guzman Gonzales , Y., & Chaves Mora, J. (14 de 10 de 2024). nteracciones entre los tratamientos para depresión, ansiedad y psicosis de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) y las plantas medicinales preferidas por la población costarricense. *Innovacion Universitaria , 6*, 42-81. https://revistas.uia.ac.cr/index.php/innovacionu/article/view/85

LEY DE MEDICINA NATURAL, TERAPIAS COMPLEMENTARIAS Y PRODUCTOS NATURALES EN NICARAGUA . (5 de 10 de 2011). minsa.gob.ni : chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.minsa.gob.ni/sites/default/files/2022-10/LEY%20774%20DE%20MEDICINA%20NATURAL%20%2C%20TERAPIAS%20COMPLEMENTARIAS%20Y%20PRODUCTOS%20NATURALES%20EN%20NICARAGUA.pdf

LEY No 759 DE MEDICINA TRADICIONAL ANCESTRAL. (4 de 07 de 2011). Minsa.gob.ni: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.minsa.gob.ni/sites/default/files/2022-10/LEY%20759%20DE%20MEDICINA%20TRADICIONAL%20ANCESTRAL.pdf

López Pérez., G., & Juárez Maradiaga , Y. (2021). *Utilización de plantas medicinales y preparaciones herbolarias que emplean los pobladores de la comunidad Las Pilas, Jinotega.* Tesis , UNAN , Jinotega . http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/9430/1/250294.pdf

Marquez Hernandez , I., & Fernandez Campos , M. (2022). Productos naturales de origen vegetal contra el COVID-19. *Revista Ciencia UNEMI, 15*(40), Pag. 52-65. Retrieved 30 de 11 de 2025, from https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8750523

Martínez Ernesto, R. R. (2023). Salud comunitaria: una revisión de los pilares, enfoques, instrumentos de intervención y su integración con la atención primaria. *Scielo* , https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2021000200011.

MEDICINA TRADICIONAL ANCESTRAL Patrimonio cultural de los pueblos originarios y afrodescendientes de Nicaragua. (19 de 02 de 2025). *minsa.gob. ni.* chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.minsa.gob.ni/sites/default/files/publicaciones/MEDICINA%20TRADICIONAL.pdf

Mental Health America. (s.f.). *Prácticas basadas en la cultura*. Mental Health America: https://mhanational.org/es/resources/culturally-based-practices/

Ministerio de salud . (11 de 04 de 2024). Minsa,gob.ni : https://www.minsa.gob.ni/index.php/publicaciones/institucional/cartilla-terapias-alternativas-atencion-y-cuidado-desde-las-familias

OMS. (01 de mayo de 2024). *Orginizacion mundial de la salud* . sitio web mundial : https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/self-care-for-health-and-well-being

OMS. (28 de Noviembre de 2025). *Organizacion Mundial de la Sálud*. https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine

Organización Mundial de la Salud. (22 de 09 de 2025). *Definición de enfermedad*. Discapnet: https://www.discapnet.es/salud/enfermedades

pilar, G. (s.f.). Las plantas medicinales como fuentes de fármacos https://www.farmaceuticos.com/wp-content/uploads/2022/04/PAM452-10-1-PlantasMedicinales-Plantas-medicinales-fuentes-farmacos.pdf. *PDF , .*

Rodriguez del rey piña, O., Padilla Gomez , A., & Rivero Casanova, J. (2023). Las plantas como sustitutos naturales para el tratamiento de afecciones comunes en los seres humanos. *Revista Cientifica Agroecosistema, https://aes.ucf.edu.cu/index.php/aes/article/view/603*(11), 107-116 . Retrieved 27 de 11 de 25, from https://scholar.google.com/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=Las+plantas+como+sustitutos+naturales+para+el+tratamiento+de+afecciones+comunes&btnG=#d=gs_qabs&t=1766186185886&u=%23p%3DSh03C59LEWMJ

Salgado Arauz Georvany . (2024). Uso de plantas medicinales en la población de 35 a 45 años de la Comunidad Miraflor de Estelí. *Revistas de estudio socioambientales Gaia. , 1*(1). https://doi.org/ https://doi.org/10.62407/dzv5f378

Saucedo Tamayo, M., Bolaños Villar, A., & Mendivil Armenta, M. (03 de 06 de 2024). Productos de la medicina tradicional utilizados para problemas respiratorios en población sonorense. *Revista salud publica y nutricion , 23*(2). https://doi.org/ https://doi.org/10.29105/respyn23.2-784

VyV Web. (17 de diciembre de 2024). *¿Qué es una enfermedad común? Causas, tipos y ejemplos*. VyV Web: https://velazquezyvilla.es/que-es-una-enfermedad-comun/

Anexos o apéndices

Anexo 1. Consentimiento informado.

Universidad Central de Nicaragua, Campus Jinotepe, Carazo

Faculta: Ciencias Medicas

Carrera: Farmacia

Tema: Prácticas ancestrales como recurso terapéutico en el manejo de enfermedades comunes con plantas medicinales, Barrio Guadalupe, Santa Teresa, Carazo.

Objetivo: Recopilar información sobre las prácticas ancestrales en el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades comunes, considerando el conocimiento, la transmisión cultural, los procedimientos de preparación y el uso terapéutico desde la experiencia de los pobladores.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Declaro que he sido informado(a) sobre el estudio titulado “Prácticas ancestrales como recurso terapéutico en el manejo de enfermedades comunes con plantas medicinales, Barrio Guadalupe, Santa Teresa, Carazo”, cuyo objetivo es conocer el uso tradicional de plantas medicinales en la comunidad.

Se me ha explicado que mi participación consistirá en una entrevista, que es voluntaria, sin riesgos para mi salud, y que puedo retirarme en cualquier momento sin ningún perjuicio. La información brindada será confidencial y utilizada únicamente con fines académicos y científicos.

Habiendo comprendido lo anterior, acepto participar voluntariamente en este estudio.

Nombre del participante: _____

Firma: _____

Lugar y fecha: Barrio Guadalupe, Santa Teresa, Carazo.

Fecha: ____ / ____ / _____

Nombre del investigador(a): _____

Firma del investigador(a): _____.

Anexo 2.Guía semiestructurada para grupo focal dirigida a pobladores del barrio Guadalupe, Santa Teresa, Carazo

Uso y uso terapéutico de plantas medicinales

1. ¿Qué plantas medicinales conoce y para qué enfermedades o malestares las utiliza?

2. ¿Para qué tipos de enfermedades o dolencias recurre con mayor frecuencia al uso de plantas medicinales?

3. ¿De qué forma utiliza el remedio preparado (por ejemplo, tomado, aplicado sobre la piel u otra forma)?

Transmisión del conocimiento y valor cultural.

1. ¿Cómo aprendió usted a utilizar las plantas medicinales?
2. ¿De qué manera ha compartido ese conocimiento con otras personas o con miembros de su familia?

3. ¿Qué significado tienen para usted las plantas medicinales dentro de su cultura y tradiciones familiares?

Confianza en el uso de plantas medicinales.

1. Desde su experiencia, ¿qué resultados ha observado al utilizar plantas medicinales para tratar enfermedades comunes?

Anexo 3. Guía de preguntas dirigida para el médico.

Tema: Prácticas ancestrales como recurso terapéutico en el manejo de enfermedades comunes con plantas medicinales, Barrio Guadalupe, Santa Teresa, Carazo.

Uso de plantas medicinales en la práctica médica

¿Considera pertinente el uso de plantas medicinales o remedios caseros en el tratamiento de enfermedades comunes? ¿Por qué?

Comunicación profesional

Desde su práctica profesional, ¿cómo aborda usted el tema del uso de plantas medicinales cuando lo considera relevante?

2. **Valor cultural desde la práctica médica**

Desde su experiencia profesional, ¿qué valor cultural atribuye usted al uso de plantas medicinales en la comunidad?

Confianza terapéutica

En su experiencia clínica, ¿cómo valora usted el uso de plantas medicinales como recurso terapéutico complementario?

Procedimientos tradicionales de preparación

Desde su experiencia profesional, ¿qué formas de preparación de plantas medicinales conoce o ha observado en su ejercicio clínico?

Orientación médica

¿Qué orientación médica brinda usted a los pacientes que manifiestan el uso de plantas medicinales?

Figura 1. Representación gráfica de los términos más recurrentes identificados en las entrevistas realizadas a la población del barrio Guadalupe.

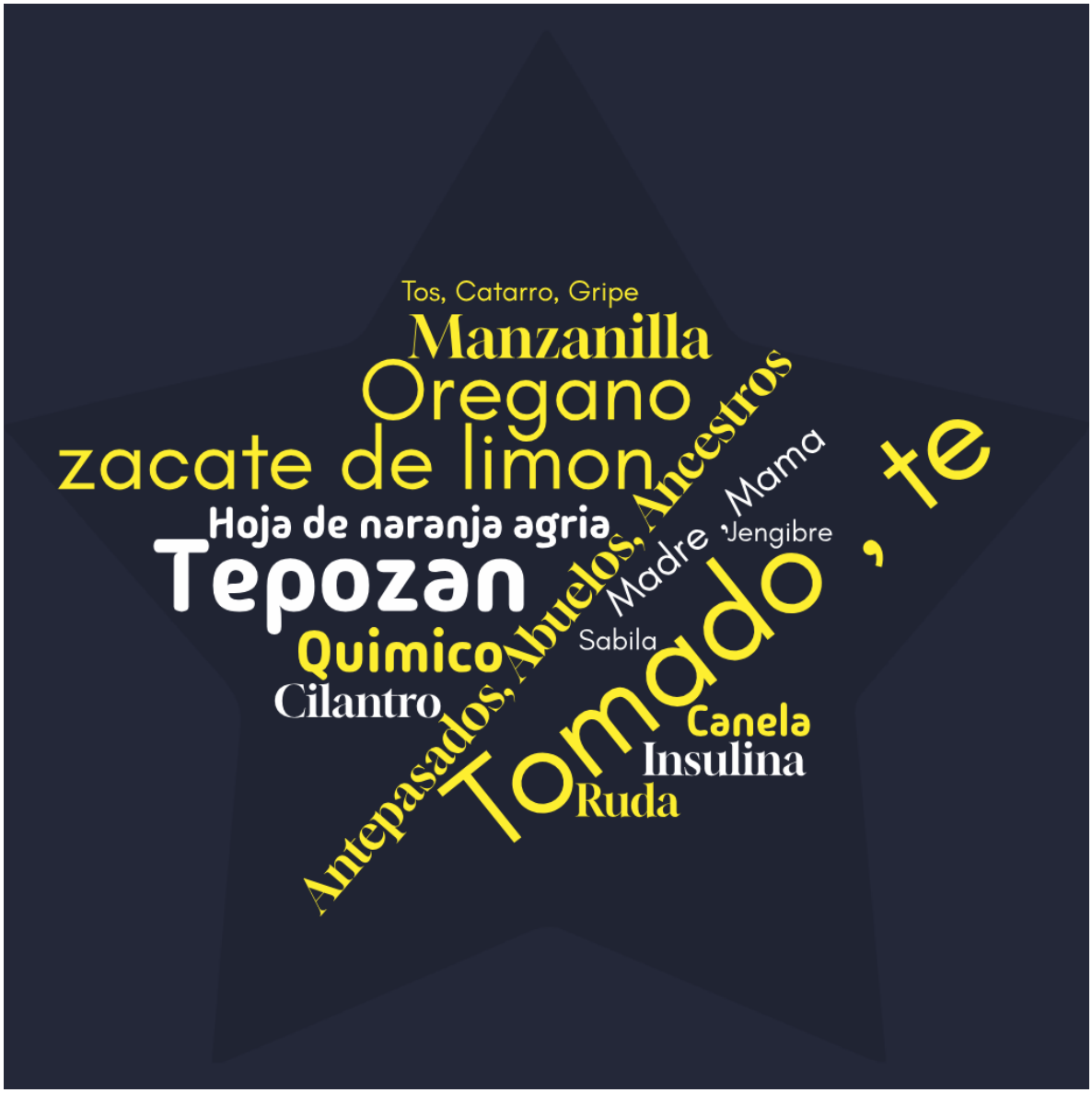


Figura 3: Firma del consentimiento con la población en casa de la señora Cruz Yesca, en Santa Teresa, febrero 2026



Figura 4; Entrega de consentimientos a las señoras, Margarita, Mari Luz, María y la propietaria de la habitación, Santa Teresa Carazo, febrero 2026



Figura 5: Procedimientos de Remedio casero, infusion de tepozán y cilantro con señora Cruz Yesca, 14-02-2026



Figura 6: Acompañamiento de remedio casero infusión de zacate de limón, eucalipto y jengibre, 14-02-26, Santa teresa.



Figura 7: Entrevista con la especialista en el centro de salud Santa Teresa, Carazo, 13-02-2026



Pregunta 1.	Poblador 1	Poblador 2	Poblador 3	Poblador 4	Poblador 5	Poblador 6	Poblador 7
¿Qué plantas medicinales conoce y para qué enfermedades o malestares las utiliza?	"zacate de limón."	"Zacate de limón, orégano, eucalipto, canela, jengibre, tepozán, hoja de naranja agria"	"Insulina, hoja de guayaba, canela."	"bueno pues amor, conozco una planta se llama tepozán que es para maleza de estómago, guayaba"	"Zacate de limón, orégano, ruda. "	"Orégano, tepozán, pulga de fraile, cilantro y estevia"	"Cilantro, pulga de fraile, manzanilla, apasote, tepozán"
Respuestas	Poblador 8 "Tilo, apasote, hoja de naranja agria, orégano, jengibre, té verde que lleva ajo, perejil, jengibre"	Poblador 9 "Tilo, juanilama, marango, sábila"	Poblador 10 "Apasote, salvia, tepozán, zacate de limón, ruda, semilla de espinaca"				
Pregunta 2. ¿Para qué tipos de enfermedades o dolencias recurre con mayor frecuencia al uso de plantas medicinales?	P 1. "Tos, catarro, "	P2. "Tos, malestar estomacal."	P3. "Control de diabetes, hígado graso"	P4. "Artritis, desgaste de rodillas"	P5. "Gripe, estómago, calor de vista."	P6. "Tos, estómago, control del azúcar."	P7. "Dolor de oído, dolor de cabeza, estómago, parásitos."
Respuestas	P8. "Nervios, parásitos, infecciones respiratoria"	P9 Tos, antiinflamatorio	P10 "Parásitos, nervios, indigestión, gripe, calor de vista".				

Tabla 6: Matriz de triangulación de la población

Pregunta3 ¿De qué forma utiliza el remedio preparado (por ejemplo, tomado, aplicado sobre la piel u otra forma)?	P1 "Cocimientos."	P2 "Las pongo a cocer y mezclas para poner parches"	P3 "Infusiones diarias una taza"	P4 "pues amor, tratamientos se ponen a cocer y poner pañitos de agua fría."	P5 "Tomadas"	P6 "La mayoría de estas plantas son tomadas en forma de té"

¿De qué manera ha compartido ese conocimiento con otras personas o con miembros de su familia?	"con mis hijos y nietos"	"Me preguntan que que es bueno y yo les digo esto y tal y tal cosa"	"Con mi hija cada que se enfermaba, todo lo que mi mama me decía yo se lo aplicaba."	"Eso lo he hecho llegar por medio de compañeras de trabajo, porque se transmitiendo de voz en voz."	"Con mis sobrinos cuando tienen algún dolor. "	"porque cuando estamos enfermo la gente pregunta y asi se transmite el conocimiento."
Respuestas	P7. "Tomado"		P8. "Tomado y hay veces que se hacen unos aplicados sobre la piel en el caso de las hojas de mango."	P9. "Dependiendo de planta por que la sábila se usa como crema y hay plantas que se echan en la piel y a la vez son tomadas"	P10. "Tomados de forma oral"	
Pregunta 4. ¿Cómo aprendió usted a utilizar las plantas medicinales?	P1. "Aprendí por mis abuelos y antepasados"	P2. "Porque a mí me lo decía mi suegra, porque ella sembraba en el patio y yo también siembro."	P3 "Mi mama y mis abuelos desde mi niñez se acostumbraron a tratarnos con plantas. "	P4. "Pues yo aprendí a través del seminario que nos dan en el centro de salud y aprendí con una naturista alemana que estaba en Nandaime"	P5 "Por mi abuela"	P6 "Por nuestro ante pasado, porque los abuelos de antes nos enseñaron a tomar esos te".
Respuestas.	P7. Por mi mama	P8 "Yo aprendí a usarlas cuando se inició a formar tierra y vida."	P9 "De los ancestros de mis abuelos."	P10 "Por nuestros antepasados "		

Pregunta 5.	P1 .	P2	P3	P4	P5	P 6
Respuestas	P7 "Por mis hijas y sobrinas, preferimos la medicina natural"	P8 "Diciéndoles pues para que sirve cada una de las plantas y como soy profesora en la clase de botánica yo dejaba un álbum a los alumnos haciendo un herbario de hojas."	P9 "cuando existe la comunicación de un amigo y uno ya tomo y me cayo bien le digo o en la familia"	P10 "cuando a uno le pregunta que que es bueno, uno dice"		
Preguntas 6. ¿Qué significado tienen para usted las plantas medicinales dentro de su cultura y tradiciones familiares?	P1 "porque son muy buenos y cada que me preguntan me dicen que les cayó bien."	P2 "porque son muy importante y no hay necesidad de otro tipo de medicamentos"	P3 "porque hay veces que no tenemos para una pastilla que cuesta 4 pesos y se nos dificulta, teniendo el medicamento en la casa y nos da buen resultado porque nos evitamos de químico"	P4 "ideay son muy importante porque cuando uno no puede comprar medicina aplica eso"	P5 "significa mucho porque esta al alcance al momento que se presenta la enfermedad más si no tenes dinero para comprar haces la medicina"	P6 "las plantas son muy importantes porque talvez no te llega un medicamento que te recetan los médicos y con las plantas se salva las

						personas. "
Respuestas	P7. "porque te ayuda a curar enfermedades"	P8. "Porque son saludable, evitas lo químico"	P9." porque son curativas"	P10. "no hay necesidad de químicos"		

Preguntas 7. Desde su experiencia, ¿qué resultados ha observado al utilizar plantas medicinales para tratar enfermedades comunes?	P1. "He son excelentes, yo no bebo nada de pastilla solo plantas medicinales"	P2 "Son buenísimas porque te quitan los dolores e inflamaciones"	P3 "Son excelentes"	P4 "todo muy bueno fíjate porque he visto resultado te lo digo por experiencia propia, antes vivía de dolores y ahora soy una mujer que no padezco de nada porque hago uso de las plantas."	P5. "Porque han sido buenos y nos han servido bastante"	P6 "porque los resultados son inmediato, más económico y por su fácil preparación"
Respuestas	P7. "Son muy importantes porque con esas plantas las personas se salvan"	P8 "son muy eficaces porque estaba enferma y hice uso de la cálala y mejore"	P9 "pues los resultados es que sale favorable cuando se aplica da resultados muy buenos. "	P10 "son buenas porque a las personas las recupera inmediatamente y también que son muy accesibles"		

Matriz de triangulación de la especialista

Tabla 7: Tabla de triangulación de la especialista

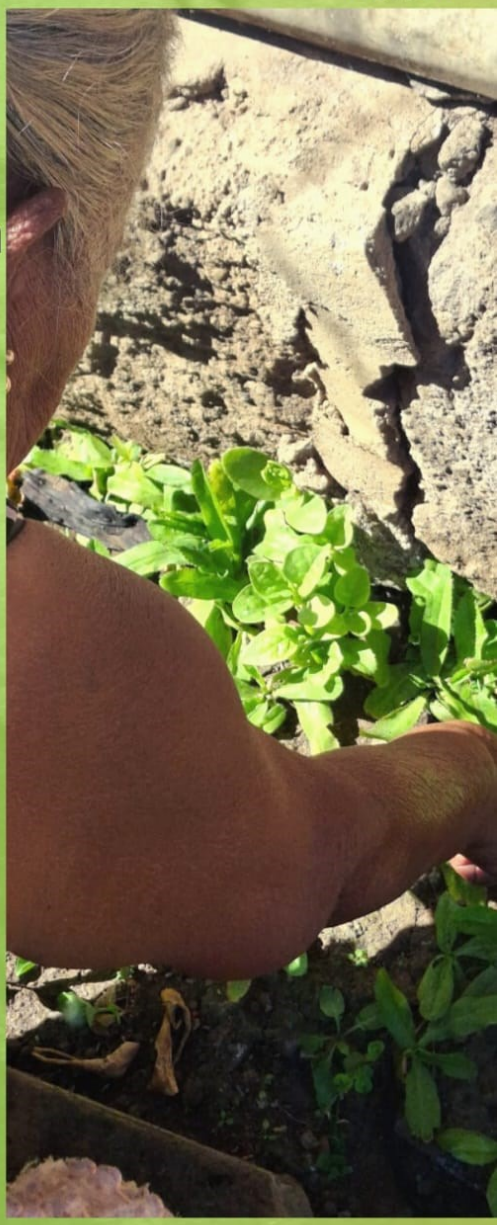
Pregunta1. ¿Considera pertinente el uso de plantas medicinales o remedios caseros en el tratamiento de enfermedades comunes? ¿Por qué?	"Es muy pertinente porque nosotros con el Programa de medicina natural (desde 2014), coordinación con MINSA y MOSAF, tratamiento de enfermedades comunes y crónicas con plantas medicinales"
Pregunta2. Desde su práctica profesional, ¿cómo aborda usted el tema del uso de plantas medicinales cuando lo considera relevante?	"Implementación diaria en unidades de salud, uso de protocolos establecidos, tratamiento de problemas hepáticos y diabetes con productos naturales."
Pregunta3. Desde su experiencia profesional, ¿qué valor cultural atribuye usted al uso de plantas medicinales en la comunidad?	"Rescate de saberes ancestrales en Santa Teresa, integración comunitaria, fortalecimiento de la medicina natural"
Pregunta 4. En su experiencia clínica, ¿cómo valora usted el uso de plantas medicinales como recurso terapéutico complementario?	"Protocolos por patología, uso de plantas específicas (ej. boldo para hígado graso), enseñanza de preparación y dosificación"
Pregunta 5. Desde su experiencia profesional, ¿qué formas de preparación de plantas medicinales conoce o ha observado en su ejercicio clínico?	"Amplia variedad de plantas (orégano, zacate limón, ruda, insulina, moringa, etc.), uso en diabetes, colesterol y triglicéridos, énfasis en dosificación adecuada."
Pregunta 6. ¿Qué orientación médica brinda usted a los pacientes que manifiestan el uso de plantas medicinales?	"Educación sobre contraindicaciones y toxicidad, preparación correcta, selección adecuada según enfermedad."

Apéndice No 1. Cartilla de preparaciones tradicionales de remedios naturales en Santa Teresa, Carazo




¿QUÉ ES LA FITOTERAPIA?
La fitoterapia consiste en el uso de plantas medicinales y sus derivados con fines preventivos o terapéuticos. Estas plantas contienen compuestos naturales que pueden contribuir al alivio de síntomas leves y al fortalecimiento del bienestar general.
1

¿CÓMO SE UTILIZAN LAS PLANTAS MEDICINALES



Las plantas medicinales pueden prepararse de diferentes formas, dependiendo de la parte utilizada y del tipo de afección:

Infusión: Se agrega agua hirviendo sobre hojas o partes tiernas y se deja reposar.

Decocción: Se hierven raíces, cortezas o partes más duras durante varios minutos.

Cocimiento tradicional: Preparación casera donde los ingredientes se hierven conjuntamente según la práctica comunitaria.

Inhalaciones o vapores: Se utilizan para afecciones respiratorias leves.


USO SEGURO DE PLANTAS MEDICINALES
• Utilizar plantas correctamente identificadas.
• Lavar adecuadamente antes de su preparación.
• No exceder las cantidades indicadas.
• No utilizar en niños pequeños, mujeres embarazadas o personas con enfermedades crónicas sin orientación médica.
• Suspender su uso si se presentan reacciones adversas.
• Acudir a la unidad de salud si los síntomas persisten o empeoran.
3

PREPARACIONES TRADICIONALES DOCUMENTADAS

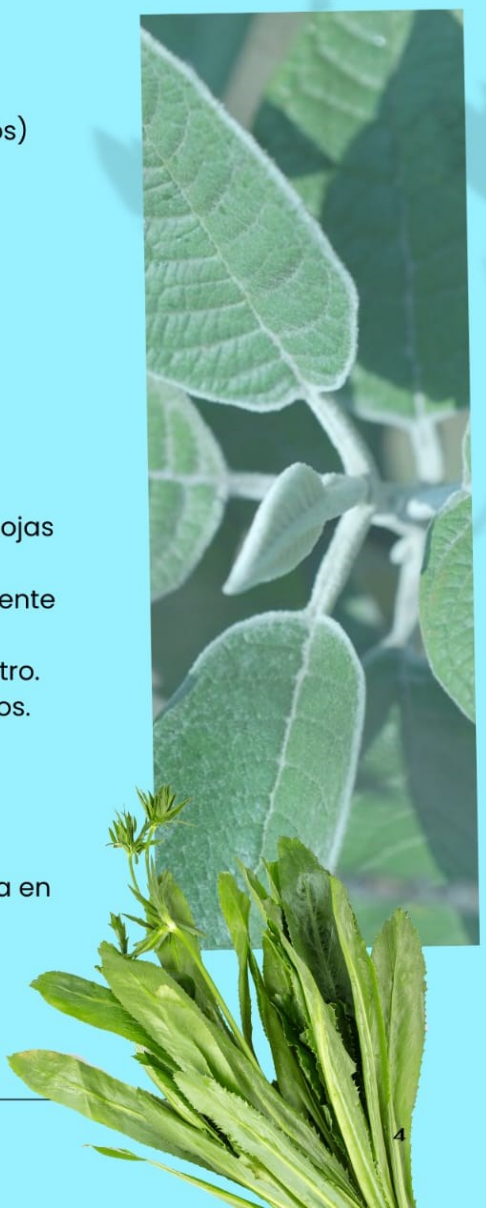
1. Preparación para Malestares de Estómago

Plantas utilizadas
Tepozán
(Buddleja americana)
Parte utilizada: Hojas (cojollos)
Cilantro
(Coriandrum sativum)
Parte utilizada: Hojas

Ingredientes:
3 cogollos de tepozán
3 hojas de cilantro
120 mL de agua

Preparación:
Lavar cuidadosamente las hojas antes de su uso.
Colocar el agua en un recipiente limpio y llevar a ebullición.
Agregar el tepozán y el cilantro.
Dejar hervir durante 5 minutos.
Retirar del fuego, reposar 5 minutos y colar.

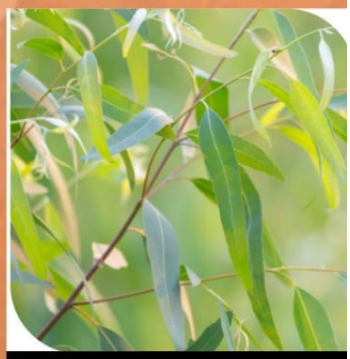
Forma de uso:
Consumir tibio, una vez al día en caso de malestar leve.



4

2. PREPARACIÓN PARA LA GRIPE

Plantas utilizadas:
Zacate de limón
(Cymbopogon citratus)
Parte utilizada: Hojas
Jengibre
(Zingiber officinale)
Parte utilizada: Rizoma (tallo)
Eucalipto
(Eucalyptus globulus)
Parte utilizada: Hojas







Ingredientes:
5 hojas de zacate de limón
1 trozo pequeño de jengibre
2 ramas de eucalipto
120 mL de agua

Preparación:
Lavar todos los ingredientes.
Colocar el agua en un recipiente y llevar a ebullición.
Agregar el zacate de limón, el jengibre y el eucalipto.
Hervir durante 5–10 minutos.
Retirar del fuego, reposar y colar.

Forma de uso:
Consumir tibio, una vez al día durante un máximo de 5 días.


3. PREPARACIÓN PARA LA GRIPE
Plantas utilizadas:
Orégano
(Origanum vulgare)
Parte utilizada: Hojas
Canela
(Cinnamomum verum)
Parte utilizada: Corteza (rajas)
Ingredientes:
5 hojas de orégano
4 rajas pequeñas de canela
½ taza de leche
Preparación:
Calentar la leche a fuego bajo.
Agregar el orégano y la canela.
Mantener a fuego bajo durante 5 minutos.
Retirar del fuego y colar antes de consumir.
Forma de uso:
Beber tibio, preferiblemente por la noche.
6

Preparaciones tópicas tradicionales

Preparación para dolores articulares

Suelda con suelda
Symphytum officinale

La suelda con suelda se utiliza de forma tópica para aliviar dolores articulares, especialmente en rodillas.

Preparación y aplicación:

Se extrae la raíz de la planta.
Se pela y se lava cuidadosamente.
Posteriormente, se limpia frotándola con huevo.

Finalmente, se coloca en la zona afectada (por ejemplo, la rodilla) sujetándola con un paño o trapito limpio.

Se emplea principalmente para aliviar inflamación y dolor local.



7

PREPARACIÓN PARA DOLORES ARTICULARES

Cataplasma de hojas de mango y plantas medicinales
Se utiliza para aliviar dolores musculares o inflamatorios.



Ingredientes:

Hojas de mango mechudo
(Mangifera indica)

Manzanilla
(Matricaria chamomilla)

Preparación y aplicación:

Se hierven todas las plantas en agua hasta obtener una infusión concentrada.
Con el agua caliente se realizan compresas.

Se aplican en la zona donde se presenta el dolor.

8

Expresamos nuestro sincero agradecimiento a todos los pobladores del barrio Guadalupe, Santa Teresa, Carazo, quienes compartieron de manera abierta sus conocimientos, experiencias y prácticas relacionadas con el uso de plantas medicinales. Su disposición y confianza hicieron posible la recopilación de información fundamental para el desarrollo de esta cartilla.

A la Licenciada Reyna Medrano Chávez, psicóloga–fisioterapeuta, por su acompañamiento, orientación y apoyo durante el proceso investigativo, así como por su compromiso con la promoción de prácticas de salud comunitaria.

De manera especial, agradecemos a Doña Tomasa de los Ángeles Cortés y Doña Cruz Celina Yesca Cruz, por brindar valiosa información basada en su experiencia y conocimiento ancestral, contribuyendo significativamente a la preservación de saberes tradicionales.

Finalmente, extendemos nuestro agradecimiento al SILAIS Carazo, por abrir las puertas y permitir el desarrollo de este trabajo, facilitando el acercamiento a la comunidad y fortaleciendo el vínculo entre investigación y salud pública.




Procedimientos tradicionales de preparación
10


La presente cartilla reconoce y valora el aporte cultural del barrio Guadalupe, Santa Teresa, Carazo destacando la importancia de preservar sus prácticas tradicionales dentro de un enfoque de salud responsable y complementario.
Asesores: MSc. Harold Mauricio Mongalo Cárdenas
MSc. Débora Rebeca Hernández Flores.
Universidad Central de Nicaragua
UCN-JINOTEPE